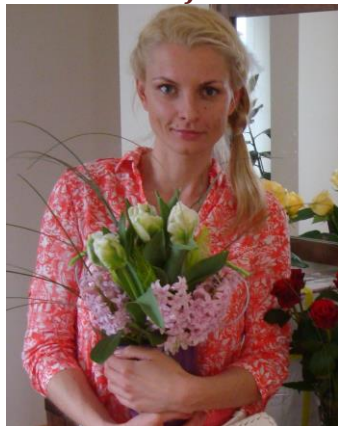


VECĀKI IEDVESMO!

Rīgas vecāku labie darbi skolās un pirmsskolās - iedvesmojam viens otru ar pozitīviem piemēriem!

„Open parents” Rīgas centra avīze Nr. 1. (maijs, 2014), elektroniski: <http://www.openparents.eu/centri/riga/>

Redaktora sleja



Iveta Mauriņa

*LVK valdes locekle,
projekta „Open parents” vadītāja
un šīs avīzes līdzautore*

Pēc savas pieredzes varu teikt - mums apkārt ir kolosāli vecāki, kuri gatavi piedalīties, organizēt un atbalstīt. Vecākos ir liels resurss un ikviens vēlas palīdzēt savam bērnam, ja vien tiek personīgi uzrunāts un konkrētajā brīdī ir motivācija un laiks piedalīties. Ir jāpieņem, ka viss notiek palēnām. Atsaucība rodas ar laiku, kad pārējie vecāki ievēro, ka šis nav vienreizējs, akcijas veida, bet gan ilgstošs, plānveidīgs un pamatīgs pasākums, kur ir skaidrs rīcības un notikumu kalendārs. Cik vien iespējams, izvairāties no uzbrūkošām aktivitātēm: „Tev ir pienākums to darīt! Piedalīšanās obligāta!”. Ir ļoti daudz iespēju vecākus patiešām ieinteresēt, motivēt un iedvesmot, lai veidojas arī turpmāka sadarbība. Jautājam vecākiem, kas ir tas, ko viņi sagaida no sadarbības, uzklaušam, ņemam vērā būtisko, atrodam domubiedrus un darām kopā, solīti pa solītim. Vecāku intereses un iespējas ir dažādas: vieniem patīk izglītojoši semināri, otriem - praktiska darbošanās kopā ar bērniem, bet citi ir gatavi atbalstīt ar profesionālu padomu skolas vadībai. Atbalstiet savus vecākus-līderus, viņiem ir nepieciešama komanda un sajūta, ka viņu darba augļi ir svarīgi arī citiem. Un atceramies pateikt paldies visiem, kas iesaistās - bērniem, vecākiem un skolotājiem. Atzinība motivē darīt vēl.

Kopā varam vairāk!

Kas ir Latvijas vecāku kustība un „Open parents”?

Latvijas Vecāku kustība (LVK) šā gada vasarā atzīmēs jau trešo gadadienu - tā tika izveidota 2011. gadā, apvienojoties vecākiem no piecām Latvijas pilsētām, lai aktivizētu pārmaiņas izglītībā. Šobrīd LVK ir vairāk nekā 100 biedri no 19 Latvijas pilsētām un novadiem, mūsu vidū ir gan vecāki, gan pedagogi, izglītības iestāžu vadītāji, kā arī septiņas vecāku dibinātas NVO.

Mēs iestājamies par mūsu bērniem piemērotas un uz sadarbību vērstas Latvijas izglītības sistēmas pilnveidošanu.

Mūsu misija ir attīstīt un stiprināt vecāku potenciālu un kapacitāti līdzdalībai izglītībā, ar to veicinot bērniem draudzīgu skolu veidošanos Latvijā.

LVK veido un attīsta „Open parents” sadarbības tīklu Latvijā un Baltijā - aktīvi vecāki, kuri vēlas stiprināt savu ģimeni un veidot pozitīvas attiecības ar savu bērnu izglītības iestādēm, apvienojās, lai atbalstītu un izglītotu viens otru. Projekta platforma ir ļoti aktuāla mūsdienā Latvijā, jo aizvien vairāk vecāku un skolotāju saprot, ka nākotnes sabiedrības labklājības pamatu veidos šodienas radošie, pašapzinīgie un uz sadarbību vērstie bērni. Lai bērniem iemācītu sadarboties, tas vispirms ir jāiemācās mums pašiem! Vairāk par projektu - www.openparents.eu, www.latvijasvecaki.lv.



Kāpēc tieši avīze?

Zane Johansone, LVK valdes locekle, Rīgas centra vadītāja

Pa šo laiku, kopš pastāv LVK, kopīgiem spēkiem ir paveikts ļoti daudz, gūta neatsverama pieredze. Un pieredze mūs māca - runājiņiet par to, ko darāt! Stāstiet cilvēkiem par labajiem darbiem, par priecīgajiem notikumiem, par pozitīvajiem piemēriem, kuru ir ļoti daudz, tikai mēs - tautā saukti par klusajiem ziemeļniekiem - neesam raduši tā darīt. Tomēr daudzi no mums zina, cik patīkama ir sajūta, kad pēc pasākuma pie Tevis pienāk un pasaka: „Paldies”. Paldies par prieku, par pozitīvām emocijām, par sasniegto, rezultātu un, galu galā, par ideju, iniciatīvu un uzņēmību! Mēs zinām, ka “svēci nevajag turēt zem pūra” un vairākkārt esam pārliecinājušies par to, ka tas, kas der vienam, nereti un pat ļoti labi der arī otram. Tā tapa ideja par avīzi - lai pastāstītu viens otram, ko mēs darām, dalītos pieredzē un mācītos sadarboties, jo nereti tieši sadarbības trūkums noved pie dažādām negācijām. Lai par šīs avīzītes moto kļūst baltā kaķīša vārdi no sirsnīgās K. Skalbes pasakas: “Kāpēc vairost sāpes? Lai vairojas labāk prieks!”



Mūs iedvesmo!

*Aija Tūna, SFL iniciatīvas „Pārmaiņu iespēja skolām” koordinatore,
arī Open parents vecāku līderu lektore mācībās.*

www.parmainuskola.lv

Mēs, vecāki, esam tie, kuru spēkos ir dot saviem bērniem saknes un spārnus - sargājot un iedrošinot, auklējot un mīlot, mudinot spert nākamo soli un pieņemot viņu viedokļus un izvēles. Vienmēr esot par uzticamo vietu, kur atgriezties ne vien ar medaļām un diplomiem, bet arī ar nobrāztiem ceļiem un sāpošu sirdi.

Mācīsim bērniem sadarboties - sacensties viņi iemācīsies paši! Un arī mēs - mazāk cīnīsimies, bet vairāk iesim uz dialogu, kopīgu risinājumu meklēšanu, labi argumentētu zinošu viedokļu lietā likšanu, kā pamatu paturot pašu svarīgāko - katra bērna tiesības uz attīstību un izglītību!

Mēneša intervija



Dace Briede-Zālite, Open parents trenere, Jauniešu akadēmijas "Pacelt pasauli" dibinātāja, kā arī Rīgas Teikas vidusskolas skolēna mamma, līdzdarbojas Skolas padomē.

Kādi, Tavuprāt, ir trīs vērtīgākie pasākumi/projekti Rīgas Teikas vidusskolā vecāku izglītošanās un skolas-ģimenes sadarbības jomās?

Ļoti novērtēju, ka skolā ir daudz ārpusklašu aktivitāšu, kas saistītas ar bērnu un ģimenes kopdarbu, ģimenes iesaistīšanos:

- Jau trešo gadu, sadarbībā ar AS „Latvijas Valsts Meži”, piedalāmies projektā „Mamma daba”, kad notiek meža stādīšanas aktivitātes. Bērni ir lepnūs, ka viņš ir piedalījies meža stādīšanā - tā ir ģimenes kopā būšana, piederība zemei un apziņa, ka tieši tu esi atstājis kaut ko nākotnei.

- Atbalstām arī skolas iniciatīvu un piedalāmies sestdienas talkās - šogad gatavojām putnu būrišus. Šīs divas iniciatīvas ir saistītas ar ģimenes satuvināšanos un darba audzināšanu, praktisko darbošanos, kas bērniem ir ļoti būtiski.

Skola ir arī sportiski aktīva - nu jau kuru gadu norisinās par tradīciju kļuvušais aerobikas festivāls, kuram ir plašs atbalstītāju loks, jo piedalās visas paaudzes - kā mazie brāļi un māsas, tā vecvecāki. Visus vieno līdzīgu jušana, tērpu gatavošana un liels prieks par piedalīšanos.

Jaunums šajā mācību gadā ir LU projekta „Atbalsts pozitīvai uzvedībai” īstenošana arī mūsu skolā, kas bija mana iniciatīva. Šis ir vairāk izglītojošs pasākums, bet ietver arī ģimenes izaugsmi un sadarbību, jo iesaistās visi - pedagogi, vecāki, bērni, tehniskais personāls. Tika pārstrādāti skolas iekšējās kārtības noteikumi ar akcentu uz to, ko darīt, nevis ko nedarīt, kas bija nopietns izaicinājums visiem! Mācību gada beigās skolas vadība, pedagogi un vecāki izvērtēja, kā skolai ir veicies ar šo projektu un īpaši vecāko klašu skolēnos ir novērota programmas labā ietekme.

Kādi ir lielākie izaicinājumi vecāku sadarbībai ar skolu no Tavas pieredzes?

Vecākiem ir jābalansē - kā finansiāli nodrošināt ģimeni un kā vēltīt laiku bērniem. Kā sabalansēt laiku? Protams, darba vieta un karjeras kāpnes atņem būtisku laiku, tomēr jāsaprot, cik daudz mēs gribam un cik esam gatavi „upurēt”. Diemžēl, parasti „upurējam” bērnus, nododam tos skolas rokās un gaidām, kad skola izdarīs visu. Un te nāk uzdevums skolai - iegūt vecāku uzmanību, iedziļināšanos un piedalīšanos. Un nav atšķirības - labvēlīga/ nelabvēlīga ģimene, jo arī veiksmīgie vecāki velta salīdzinoši maz laika saviem bērniem. Ja vecākiem ir laiks - vai ir arī vēlme piedalīties? Bet varbūt ir tieši vēlme, savukārt laika iespējas nav. Te ir tas izaicinājums!

Motivācija rodas tikai tad, ja sakrīt vērtības. Es atrodu laiku, lai piedalītos projektos, ja tur ir vērtības, kas mūs vieno. Piedalos jauniešu līderības projektos, jo redzu tam jēgu. Ja vecākus uzrunā, sakot: „Jums ir jābūt, jums ir jāpiedalās!”, nekas nopietns nesanāks. Bez pirmās fundamentālās izrunāšanās par jēgu, un kāpēc mēs to vispār darām - uz atsaucību no vecākiem var ilgi gaidīt. Steigā mēs aizmirstam šo pirmo tik nozīmīgo soli.

Kad mans bērns mācījās 6. klasē, visa gada garumā klases audzināšanas stundās pasniedzu nodarbības par tēmām - personīgā izaugsme, sevis izpratne, klasesbiedru izpratne. Bērni definēja savas tā brīža vērtības (sasniegumi, labi mācīties). Svarīgi bija izrunāt, kā vērtības no papīra pārnests un realizēt dzīvē. Būtiski ir dabūt kopsaucēju klasē, un vecāki te var palīdzēt. Mums bija nopietna izrunāšanās vecāku sapulcē, prezentēju pētījumu par bērnu vērtībām, stāstīju, ka katrs trešais bērns ir apjucis un vecāki, ieraugot šo informāciju, bija gatavi palīdzēt (jo nemaz nezināja, ka bērni jūtas apjukuši). Manuprāt, tas bija labs kopdarbs gada garumā.

Kādu padomu vari dot vecākiem-līderiem, kā arī citiem ieinteresētajiem un darīt gribošajiem vecākiem, lai veidotos pēc iespējas pozitīvāka sadarbība?

Kur mēs parasti „iekrītam” - aktīvi piedāvājam pasākumu plānu vecākiem, kuri ir „aizsnaudušies”. Projekti labāk un efektīvāk virzās, ja pirmais solis ir vajadzību izziņošana. Ja mums šķiet, ka vajadzīga talka, bet atsaucība nav lieta, tad jādoma, kā vecākus ieinteresēt. Varbūt jāsāk no otra gala un sākumā jāprezentē vēlmais iznākums un ieguvumi, tad jāapzina resursi utt. No pārblīvētā pasākumu kalendāra, ko mēs piedāvājam, ir jāpaaugstinā, kas nav izdevies, varbūt jāpamaina uzsvāri. Kādreiz piedāvājam visu iespējamo un tas ir labi, bet „neuzspēlējam” uz konkrētā brīža vajadzībām.

Dace: „Es savai skolai piedāvāju savu resursu par brīvu. Esmu gatava to darīt, jo tur ir mani bērni!”

Rīgas vecāku iniciatīvas – Projekti



Veseli ēduši

Projekta koordinatore: Madara Rutkovska, madara.rutkovska@gmail.com

1. Veselīga uztura projekta aktivitāšu ietvaros, Zane, Ivita, Madara (foto no kreisās) piedalījās Rīgas pilsētas pašvaldības Veselības padomes organizētajā pasākumā. Konferences

„Veselīgs rīdnieks – veselā Rīgā. Sabiedrības veselība Rīgas pilsētā” ietvaros un, sadarbībā ar uztura speciālistiem, ar interesentiem tika runāts par veselīgu dzīvesveidu, kā arī vecāku iespējām pilsētā. Šī pasākuma laikā tika nodibināti labi kontakti ar citiem pasākuma dalībniekiem, t.sk. Rīgas Domes Labklājības departamentu, ar kuru turpinām sadarboties joprojām.

2. Madara ir piedalījusies arī MK Noteikumu Nr. 172 pilnveidošanā, kā arī aicinājusi pirmsskolas izglītības iestādes vērsties Latvijas Diētas un Uztura speciālistu asociācijā, iesniedzot izvērtējumam ēdienkartes un saņemot ieteikumus to pilnveidošanā. Pateicoties šai aktivitātei, savas ēdienkartes pilnveidoja vairāki Rīgas bērnu darzi.

3. Daudzas idejas un projektus veselīga dzīvesveida jomā Madara realizē, strādājot EcoCatering. „Es ticu, ka ikvienam vecākam rūp sava bērna veselība un es gribu uzrunāt visus tos vecākus, kas ir personīgi iedziļinājušies vai arī var dot savas zināšanas šo jautājumu sakārtošanā,” saka Madara un aicina domubiedrus pievienoties!

Jūnija sākumā, pateicoties Madaras aicinājumam, LVK piedalīsies EcoCatering organizētajā GREEN MOOD BRUNCH (pasākums, kurā var satikt dabu ar visām tās stihijām pilsētā, jo Daba ir manā dabā), kur kopā ar studiju „Dabas vēstniecība” vadīsim Krāsaino graudu spēļu darbnīcu.

Pozitīvs skolas sākums

Projekta koordinatore: Zane Johansone, zane.johansone@gmail.com

2013. gada maijā – novembrī, pateicoties vairāku vecāku iniciatīvai un veiksmīgai sadarbībai ar Rīgas Domes Labklājības departamentu, tika realizēts projekts „Izglītojoša atbalsta grupa vecākiem „Pozitīvs skolas sākums””.

Programmas galvenais mērķis: attīstīt speciālistu asistētas vecāku atbalsta (pašpalīdzības) grupas, kā arī palīdzēt vecākiem sagatavoties pārejai uz skolu, ko psihologi dēvē par vienu no pirmajām krīzēm ikviena cilvēka dzīvē. Projekts realizēts, sasniedzot labus rezultātus: „Pēc katras nodarbības es jutu, ka kļūstu gudrāks un prātīgāks vecāks – visu laiku piedomāju, ko daru ar bērnu. Šeit apgūtās lietas nebija saistītas tikai ar skolas gaitu uzsākšanu, tie nebija standarta kursi, uzzināju ļoti daudz jauna! Tagad zinu, ka skolas gaitām jāgatavojas savlaicīgi. Es pati par visām emocionālajām lietām, kas bērnu sagaida skolā, noteikti būtu sākusi domāt tikai īsi pirms skolas gaitu uzsākšanas”, stāsta projekta dalībiece, mamma Zanda.

Esam piesaistījuši kvalificētus un aizrautīgus speciālistus – psihologus, lai projektu varētu turpināt arī citās pirmsskolās, un šobrīd norit sarunas ar vairākām izglītības iestādēm par projekta turpinājumu 2014. gada rudenī.

Vairāk par projektu lasāms www.latvijasvecaki.lv sadaļā Projekti. Tur pieejams arī palīgs – buklets vecākiem u.c. materiāli, kas tapuši projekta gaitā! Ja vēlies, lai projekts tiek realizēts arī Tavā pirmsskolā – raksti Zanei!



Esi aktīvs savā skolā!
„Open parents” sadarbības tīkla līderu labie piemēri

Friča Brīvzemnieka pamatskola

Informāciju sagatavoja Māra Jazņeviča,
mara.jaznevica@inbox.lv

Šis mācību gads skolā ieies ar diviem jaunumiem – **vecāku koncertu** “Atdod savu sirdi bērniem”, kā arī **skolas vecāku kora dibināšanu**.

Vakars, kad ierasto skolas koncertu sniedza nevis bērni, bet vecāki, visiem paliks atmiņās kā mīlestības un pārsteigumu pilns! Šīs idejas autore esmu es - skolas Vecāku padomes priekšsēdētāja Māra Jazņeviča. Pasākuma mērķi bija: bērnu un vecāku atgriezeniskās saites veicināšana; vecāku iesaistīšana skolas dzīvē caur radošu darbību; klašu vecāku saliedēšana neformālos apstākļos; vecāki kā pozitīvs piemērs bērniem radošās izpausmēs.



Foto: vecāku koncerts

Gatavojoties šim pasākumam, mēs - vecāki, devāmies pie skolas muzikālās pedagoges Elīnas Bāliņas ar aicinājumu palīdzēt sagatavot dziesmu. Viss izdevās tik labi, ka nu skolā ir nodibināts vecāku un skolotāju koris, kas 29. maijā sniedza skaistu un dvēselisku koncertu “Par mežgliem”!



Foto: vecāku-pedagogu koris

Ļoti veiksmīga skolas iniciatīva bija arī **dalība Pārdaugavas svētkos** šā gada 24. maijā, kur skola piedalījās ar vairākām radošajām darbnīcām.



Foto: skolas pārstāvi Pārdaugavas svētkos

Rīgas Lietuviešu vidusskola

Informāciju sagatavoja Zane Johansone,
zane.johansone@gmail.com

Skolā katru gadu notiek daudz un dažādi pasākumi, bet jo īpaši gribētos izcelt divus:

Vecāku balli skolā organizē Vecāku padome, pirms tam sadalot pienākumus, vienojoties par tēmu, mūziku, priekšnesumiem utt. Pasākums ikvienam tā dalībniekam sniedz daudz pozitīvu emociju un saliedē gan vecākus, gan skolas kolektīvu.

Ģimeņu sporta dienu organizē bērni un pedagogi, tomēr tajā ikreiz piedalās vairāki desmiti ģimeņu. Kopā azartiski un jautri pavadītais laiks ir neatsverams gan skolas kolektīvam, gan ģimenēm un bērni, īpašu jaunāko klašu skolēni, jūtas skolā iederīgi un droši, ja redz, ka arī vecāki labprāt nāk uz skolu un piedalās dažādos pasākumos.



Foto: uzzīmē savas ģimenes karogu!

Gribas atzīmēt ar praksi, ko realizē **klašu vecāku sapulcēs** un proti – nereti sapulcēs piedalās ne tikai pedagogi, bet arī skolas psihologs, kas runā ar vecākiem par bērnu vecumposma īpatnībām u.c. konkrētajai klasei aktuāliem jautājumiem, sniedzot atbildes uz vecāku jautājumiem un arī ieteikumus, kā risināt dažādas problēmas, ja tādas ir radušās.

Rīgas Juglas vidusskola

Informāciju sagatavoja Dzintars Markus,
dzintars.markus@gmail.com

Arī mūsu skolā 2013. gada rudenī notika **skolas vecāku un skolotāju atpūtas vakars** ar priekšnesumiem no skolotāju un vecāku puses. Pasākumu organizēja un vadīja skolotāji, kopā ar vecākiem.

Savukārt šī gada aprīlī aktivizējām **Rīgas Juglas vidusskolas atbalsta biedrības** darbību. Ievēlēja jauna valde un novadīts jau pirmais projekts: 15. un 16. maijā visi rīdzinieki un pilsētas viesi tika aicināti uz apkaimes iedzīvotāju vienotības, kultūrvēsturiskās izziņas un radošo ideju iedzīvināšanas **svētkiem “Lielā Jugla”**, kas ir biedrības organizēts pasākums un „Rīga2014” kultūras pasākumu ietvaros norisinājās skolas teritorijā un tās apkārtnē. Pasākums tika saskaņots un organizēts ar Rīgas Domes atbalstu. Tā ietvaros norisinājās radošās darbnīcas lieliem un maziem, koncerts, dažādas sporta aktivitātes, svētkos varēja piedalīties un iesaistīties ikviens interesents. Tikāmies arī ar medijiem. Kopumā ļoti vērtīga pieredze un liels notikums!

Vasarā organizēsim **vasaras nometni** skolā ar mērķi palīdzēt apgūt svešvalodu tiem bērniem, kuriem ir grūtības svešvalodu apguvē. Arī šis ir biedrības projekts, kas saņēmis Rīgas Domes atbalstu.

Brīvā Māras skola

Informāciju sagatavoja Elīna Tauriņa,
elina.taurina@gmail.com

Mācību programma skolā tiek īstenota, balstoties uz Saules gada kalendāru, un mūsu skolā **svētkus svin vismaz astoņas reizes gadā**. Vecāki, kopā ar bērniem un skolotājiem, svin Vasaras un Ziemas saulstāvjus, Pavasara un Rudens saulgriežus (Lieldienas un Apjumības), Mārtiņus, Meteņus, Ūsiņus un Māras dienu. Prieks, ka ar katriem svētkiem, ko parasti svinam ārpus telpām – skolas pagalmā un Bišumuižas parkā, arvien vairāk organizēšanā iesaistās ne tikai skolotāji un bērni, bet arī vecāki, īpaši tēti.



Foto: Ziemas saulstāvi...

Jaunas zināšanas, gandarījumu un prieku gūstam **semināros „Mēs viens otram”** jeb „Vecāks Vecākam”, kuros kā lektori uzstājas skolas vecāki. Šajā mācību gadā gatavojām rotaļlietas, ar ko skoliņā tagad spēlējas mūsu bērni, mūzikas instrumentus un apguvām krāsaino smilšu spēles, kā arī uzzinājām par Baha ziediem. Mūsu pieredze rāda - vecāki ir resurss, ko noteikti vajag aicināt talkā!



Foto: krāsaino smilšu spēles...

Noteikti vēlos pieminēt arī **kino vakaru**. Kamēr vecāki vienā telpā sprieda par skolas aktuālajiem jautājumiem, blakus telpā bērni skatījās jauku filmiņu. Tā kā filmu skatījās arī pirmsskolas vecuma bērni, ik pēc 30-40 minūtēm tika organizēta pauze, kurā bērni un vecāki satikās, samīļojās, uzēda kādu kārumu, padzērās un tad atkal turpināja skatīties filmiņu, bet vecāki - sarunas. Vakars noslēdzās ar jauku kopā sadziedāšanu. Manuprāt, šis ir lielisks veids kā organizēt vecāku sanāksmes, jo nereti vecāki nevar tās apmeklēt tieši tāpēc, ka nav kur atstāt bērnus.

Vecāku un pedagogu sadarbība jeb nodarbības, kas atraisa radošo potenciālu un sniedz idejas, kā darboties ar bērnu!

Sadarbībā ar **Dabas Vēstniecību** (www.dabasvestnieciba.lv) un tās vadītāju Diānu Timofejevu, tiek realizēts projekts „Vecāki un pedagogi mācās kopā”. Šo projektu iespējams realizēt ikvienā izglītības iestādē (un ne tikai). Uz nodarbību tiek aicināti gan vecāki, gan iestādes pedagogi, lai divās nodarbībās iepazītu graudu un sēklu dažādību un spēku - nodarbībās var iepazīt, iztaustīt un izjust vismaz 15 dažādu šķirņu graudus, sēklas, zirņus, lēcas, pupiņas utt., gūt pozitīvas emocijas un atmodināt iekšējo bērnu. Kamēr vadītāja D. Timota stāsta par graudu spēku un spējām, paralēli ir iespēja „peldēt” pa graudiem, „ienirt” tajos, nogaršot tos un izveidot savu graudu mandalu. Dalībniekiem tiek sniegti praktiski padomi un idejas, kā ar šiem pieejamajiem un nedārgajiem materiāliem jēgpilni pavadīt laiku ar bērniem, kā tos var izmantot pedagogiskajā procesā un kā graudi palīdz uzlabot attiecības un novērst konfliktsituācijas. Kā atzīst pedagogi, kuri jau apmeklējuši šīs nodarbības - tas ir kā iedvesmas avots savām ikdienas nodarbībām ar bērniem.

Paralēli šim projektam, „Krāsaino graudu spēles” organizējam arī saviem biedriem un citiem interesentiem. Tās ir nodarbības, kurās, darbojoties ar krāsainiem graudiem un dažādu augu sēklām, ikvienam ir iespējas iegūt „dabiskus” un kvalitatīvus sajūtu un krāsu impulsus. Izmantojot graudus kā mākslinieciskās izteiksmes līdzekli, tiek iegūti vairāki labumi: pats darbošanās process nodrošina smalkās muskulatūras aktivizēšanu, plašu sajūtu spektru, relaksācijas/ stimulācijas pieredzi. Šī gada maijā jau ir novadītas divas (praktiskā un teorētiskā) nodarbības, kas tika finansētas no NordPlus un rudenī plānojam šīs nodarbības turpināt. Vēlamies atjaunot arī nodarbību ciklu bērniem, kā arī organizēt radošos ģimeņu rītus (brīvdienās) - ja ir interese, raksti!



Noderīga informācija



15. maijā, Starptautiskajā Ģimenes dienā, klātesot projekta idejas autoriem, atbalstītājiem, ekspertiem, domubiedriem un citiem interesentiem, tika atklāta virtuāla platforma – **Mazo ekspertu skola**.

Mazo ekspertu skola ir unikāls tiešsaistes resurss Latvijas vecākiem, kurā atrodami praktiski materiāli pirmsskolas vecuma bērnu (2–6 gadi) galveno prasmi attīstīšanai, ar mērķi audzināt patstāvīgus, loģiski domājošus un neatkarīgus bērnus.

„Latvijas situācijas izpēte liecina, ka šāda interneta platforma ir tiešām nepieciešama. Aprīlī veiktais pētījums, aptaujājot 2 – 6 gadīgu bērnu vecākus, liecina – 45% respondentu trūkst ideju un informācijas, kā pavadīt kvalitatīvi laiku ar bērniem. 41% šo informāciju un iedvesmu meklē tieši internetā kā primārajā ārējā avotā,» tā Gunta Jurča, Mazo ekspertu skolas idejas autore un „Danonki” pārstāve. «Visvairāk vecākiem pietrūkst praktisku materiālu, ideju aktīvai laika pavadīšanai ar bērniem mājās vai ārā, kā arī izdoma radošiem uzdevumiem vai izklaidējošai laika pavadīšanai kopā ar ģimeni.»

Mazo ekspertu skola ir izveidota pēc bērnu jogurta zīmola „Danonki” iniciatīvas kopā ar partneriem: Latvijas Privāto Pirmskolu biedrību, biedrību „Latvijas Vecāki kustība”, bērnu darzu „CreaKids” un ģimenes portālu Mammamunteti.lv. Vairāk: www.mazoekspertuskola.lv

Open parents vecāki – visā Latvijā, kā arī Baltijā!

Svarīgi!

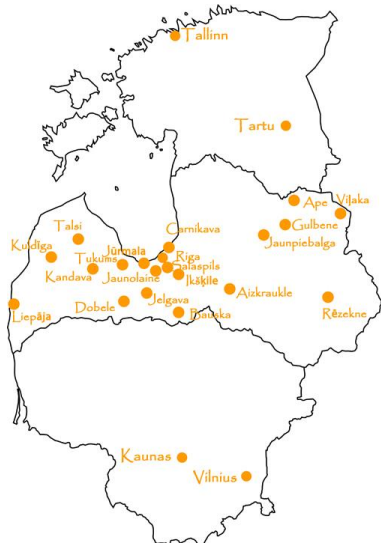
Turpinājums sekos:

Ikviena aicināts dalīties ar saviem labajiem piemēriem skolas un ģimeņu sadarbības jomā, lai pozitīvā pieredze ietu plašumā. Pastāsti, ko Tavā skolā dara vecāki, kādus projektus/ pasākumus kopīgiem spēkiem esiet realizējuši, tādejādi iedvesmojot un iedrošinot arī citus! Labo pieredzi liksim resursu krātuvē: www.info.openparents.eu, kā arī publicēsim avīzītes otrajā numurā rudenī!

Kontaktinformācija:

Mūs var atrast **Meža ielā 4, Rīgā** (iepriekš piesakoties) vai zvanot/rakstot:
Zanei: 28658741,
zane.johansone@gmail.com
Ivitai: 25463263, ivitam@inbox.lv

www.openparents.eu
www.latvijasvecaki.lv
www.facebook.com/latvijasvecakukustiba



<http://www.openparents.eu/contacts/karte/>

Avīzes veidotājas:
Zane Johansone, Ivita Mauriņa

Pateicamies par atbalstu:
Aijai Tūnai, Dacei Briedei-Zālītei,
Lailai Zariņai un visiem vecākiem, kuri
piedalījās avīzes tapšanā!

Patīkamu atpūtu vasarā un uz tikšanos jaunajā mācību gadā!