

# Narkotiku lietošanas pazīmes un simptomi

RTV rīcība atkarības vielu  
lietošanas gadījumos

# Zināšanai:

- Iespējamais vecums, kad bērni iesaistās narkotiku lietošanā ir 9-19 gadi
- Ja ir aizdomas, ka Jūsu bērns lieto narkotikas: nelasiet morāli un nedraudiet sodīt
- Narkotiku lietošanas faktu nosakiet ar testa palīdzību
- Atbalstiet bērnu, izrādot sapratni un rūpes

# Narkotiku lietošanas pazīmes:

- Nedabiski paplašinātas vai sašaurinātas acu zīlītes
- Apsarkušas vai duļķainas acis, palēnināta neskaidra valoda
- Reibums bez alkohola smakas
- Traucēta kustību koordinācija
- Kavēta uzvedība, iegremdēšanās sevī vai superaktivitāte

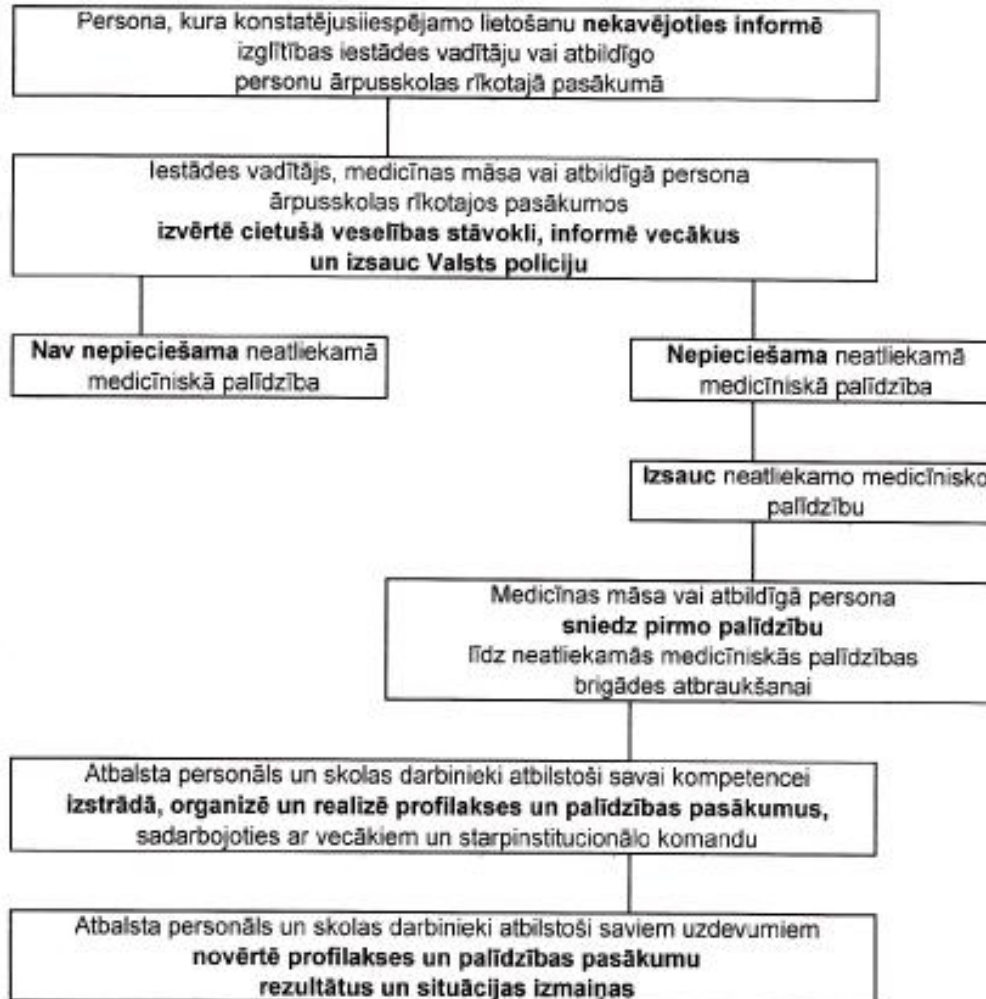
# Acīm redzamas pazīmes!

- Injekciju pēdas, brūces, zilumi
- Caurulītēs saritināti papīriņi, folija, pudelītes
- Kapsulas, nezināmas tabletes, pulverīši, augu maisījumi

# Izmaiņas uzvedībā:

- Pieaugoša vienaldzība, intereses zudums par ģimeni
- Kavējumi skolā, aiziešana no mājām
- Atmiņas traucējumi, nespēja koncentrēties
- Bezmiegs mijas ar miegainību
- Saasināta reakcija uz kritiku, agresivitāte
- Biežas garastāvokļa maiņas
- Neparasti lūgumi iedot naudu vai nezināmas izcelsmes naudas ieguvumi
- Mantu pazušana no mājām
- Bieži neizskaidrojami zvani

**Rīcības shēma, ja izglītības iestādē konstatē  
vai ir aizdomas, ka izglītojamie lieto, glabā  
vai izplata atkarību izraisošas vielas**



# Kur meklēt palīdzību?

- RD Labklājības departamenta Atkarību profilakses konsultāciju kabineti piedāvā bezmaksas individuālās konsultācijas
- Atbalsta grupas vecākiem
- Atbalsta grupas līdzatkarīgajiem
- Jautājiet ģimenes ārstam un narkologam
- Informācija lapā: [www.narcomania.lv](http://www.narcomania.lv)