



RĪGAS TEIKAS VIDUSSKOLA

Aizkraukles iela 14, Rīga, LV-1006, tālrunis 67474065, fakss 67553262, e-pasts: rttvs@riga.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīgā

2014. gada 28. augustā

Nr. VST-14-5-nts

Rīgas Teikas vidusskolas iekšējās kārtības noteikumi

I. Vispārīgie jautājumi

1. Šie iekšējie noteikumi nosaka Rīgas Teikas vidusskolas (turpmāk tekstā – skola):

- 1.1. skolēna darba dienas organizāciju,
- 1.2. skolēnu tiesības un pienākumus,
- 1.3. atbildību par noteikumu neievērošanu.

2. Iekšējās kārtības noteikumi ir izdoti saskaņā ar Latvijas Republikas 1998. gada 29. oktobra Izglītības likumu, 1999. gada 10. jūnija Vispārējās izglītības likumu, 1998. gada 19. jūnija Bērnu tiesību aizsardzības likumu, Ministru kabineta 2009. gada 24. novembra noteikumiem Nr. 1338 „Kārtība kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”, Ministru kabineta 2002. gada 2. jūlija noteikumiem Nr. 279 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe un pirmās palīdzības pieejamība izglītības iestādēs”, Rīgas domes 2007. gada 19. jūnija saistošajiem noteikumiem Nr. 80 „Sabiedriskās kārtības noteikumi Rīgā” un Rīgas domes 2011. gada 26. jūlija nolikumu Nr. 80 „Rīgas Teikas vidusskolas nolikums”.

3. Noteikumi balstās uz principu, ka skolēns ir patstāvīgs, darboties spējīgs cilvēks, kurš prot brīvi, bet korekti, izteikt un aizstāvēt savu viedokli saskarsmē ar skolotājiem un citiem cilvēkiem, kurš rūpējas par savu garīgo un fizisko veselību.

4. Noteikumu pamatuzdevums ir paredzēt priekšnosacījumus sekmīgai vispārējās izglītības programmu realizācijai.

5. Iekšējās kārtības noteikumu ievērošana nodrošina skolēnu drošību un tiesību ievērošanu.

6. Noteikumu ievērošana visiem skolēniem ir obligāta.

7. Atbildīgie un kārtība, kādā skolēnus iepazīstina ar iekšējās kārtības noteikumiem, tiek noteikta ar direktora rīkojumu.

8. Mācību gada sākumā, bet ne vēlāk kā līdz 15. septembrim skolēni tiek iepazīstināti ar šiem noteikumiem un skolas iekšējiem noteikumiem:

8.1. par ugunsdrošību un evakuācijas plānu (1. pielikums),

8.2. par elektrodrošību (2. pielikums),

8.3. par pirmās palīdzības sniegšanu (3. pielikums),

8.4. uzvedības, kārtības un drošības noteikumi uzturoties skolas teritorijā (3.¹ pielikums).

(Grozīts ar Rīgas Teikas vidusskolas 12.02.2018. iekšējiem noteikumiem Nr. 1-31/VST-18-2-nts)

9. Par drošību mācību kabinetos un telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību attiecīgā mācību priekšmeta skolotājs veic atsevišķu instruktāžu ne retāk kā divas reizes gadā un pirms tādu jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.

10. Par drošību un kārtību ekskursijās un alternatīvajās nodarbībās skolēni tiek instruēti pirms katras alternatīvās nodarbības vai ekskursijas. Instruktāžu veic pedagogs, kurš organizē ekskursiju vai alternatīvo nodarbību. (4. pielikums)

11. Par drošību un kārtību skolas ārpusstundu pasākumos skolēni tiek instruēti pirms katra šāda pasākuma. Instruktāžu veic klases audzinātājs vai persona, kurai ar skolas direktora rīkojumu ir uzdots šo instruktāžu veikt. (5. pielikums).

12. Par drošību un kārtību sporta sacensībās šo sacensību dalībnieki tiek instruēti pirms katrām sacensībām. Instruktāžu veic pedagogs, kurš pavada skolēnus uz sacensībām vai persona, kuram ar direktora rīkojumu ir uzdots veikt šo instruktāžu. (6. pielikums).

II. Darba organizācija

13. Skolas darba laiks ir no plkst. 7⁰⁰ līdz plkst. 19⁰⁰. Šajā laikā skolas telpas un teritorija jāuztur vispārpieņemto sanitāro normu robežās. Katrs skolēns, uzturoties skolas telpās vai teritorijā, ievēro visus skolas iekšējos normatīvos aktus un noteikumus.

14. Skolēni skolā ierodas tādā laikā, lai līdz katras stundas sākumam paspētu aiziet uz klasi vai nodarbību vietu un sagatavoties mācību darbam.

15. Mācību un ārpusklases darbs skolā notiek saskaņā ar stundu, konsultāciju, fakultatīvo un interešu izglītības nodarbību sarakstu un skolas kalendāro darba plānu.

16. Mācību stundas garums ir 40 minūtes.

17. Katra mācību stunda sākas un beidzas ar zvanu.

18. Skolēni pirms aiziešanas no skolas iepazīstas ar stundu izmaiņām nākošajai dienai.

19. Starpbrīžos skolēniem klašu telpas ieteicams atstāt. Klases dežurants šajā laikā izvēdina klases telpu (logus drīkst atvērt tikai vēdināšanas režīmā) un sakārto klasi nākošās stundas darbam. Klases dežurants atbild par kārtību klasē starpbrīža laikā.

20. Klases žurnālu, pagarinātās dienas grupas žurnālu, fakultatīvo nodarbību žurnālu, interešu izglītības nodarbību žurnālu, skolēna dienasgrāmatu, kas ir dokuments saziņai ar skolēnu vecākiem, skola nodrošina elektroniskā vidē skolvadības sistēmā „e-klase”. Skolas un ģimenes saziņa var notikt izmantojot abām pusēm pieejamus un pieņemamus komunikācijas kanālus, kas redzami Skolas un ģimenes informācijas apmaiņas shēmā (12. pielikums).

III. Skolēnu tiesības

21. Pamatojoties uz 17.11.1998. Izglītības likuma 55. pantu „Par izglītojamo tiesībām” skolēnam ir tiesības:

21.1. Brīvi izteikt un aizstāvēt savus uzskatus atbilstoši demokrātijas pamatprincipiem, neaizskarot cilvēka, skolas un valsts cieņu un godu.

21.2. Saņemt informāciju, kas ir nepieciešama mācību procesam, kā arī ar izglītošanos saistītiem jautājumiem.

21.3. Izglītošanās procesā izmantot izglītības iestādes telpas, bibliotēku un citas informācijas krātuves, lasītavu, pieejamos mācību līdzekļus, izrādot saudzīgu attieksmi pret tiem.

22. Ikvienam skolēnam ir tiesības:

22.1. Piedalīties skolas pašpārvaldē, normatīvo dokumentu izstrādāšanā, to ieviešanā un uzraudzībā.

22.2. Izmantot skolas inventāru un materiāli tehniskos līdzekļus, iepriekš saņemot skolotāja atļauju.

22.3. Piedalīties stundās, izmantojot tām atvēlēto laiku mācību mērķiem.

22.4. Piedalīties skolas ārpusstundu pasākumos un nodarbībās.

22.5. Atbilstoši skolas un skolas pašpārvaldes nolikumam iesaistīties tās darbā un lēmumu pieņemšanā.

22.6. Lūgt un saņemt padomu, aizstāvību un atbalstu no skolas pedagoģiskā personāla, atbalsta personāla un citiem skolēniem.

22.7. Saņemt pret sevi cilvēcisku cieņu apliecinošu attieksmi.

22.8. Ikvienam skolēnam ir tiesības uz netraucētu mācību darbu stundās un izvēlētajās ārpusstundu nodarbībās.

- 22.9. Uz veselības un dzīvības aizsardzību skolā un skolas organizētajos pasākumos.
- 22.10. Attīstīt savas radošās spējas, pilnveidoties kulturālā un tikumiskā gaisotnē.
- 22.11. Iegūt kvalitatīvas zināšanas vispārizglītojošajos priekšmetos, piedalīties fakultatīvajās un papildus nodarbībās, saņemt paskaidrojumus un konsultācijas jaunās vielas un papildjautājumu apgūvē.
- 22.12. Lūgt pedagogam papildus konsultāciju par neskaidro mācību vielu, ja tas nav saistīts ar neattaisnotiem kavējumiem un ļaunprātīgu nemācīšanos.
- 22.13. Pārstāvēt skolu dažāda mēroga pasākumos, konkursos un olimpiādēs.
- 22.14. Saņemt no skolotājiem savlaicīgu informāciju par ieskaitēm un to apjomu.
- 22.15. Saņemt neatliekamo medicīnisko palīdzību.
- 22.16. Domstarpību gadījumā lūgt palīdzību atbalsta personālam, skolēnu parlamentam vai skolas administrācijai.
- 22.17. Saņemt motivētu savu zināšanu un uzvedības novērtējumu. Ja nepieciešams, drīkst apstrīdēt zināšanu vērtējumu un pārrunāt to ar mācību priekšmeta skolotāju vai konsultēties ar skolas administrāciju.
- 22.18. Izteikt priekšlikumus skolas dzīves pilnveidošanai.
- 22.19. Koleģiāli izvērtēt skolābiedru uzvedību un mācību darbu, palīdzot uzlabot situāciju.

IV. Skolēnu pienākumi

23. Apmeklēt visas mācību stundas atbilstoši stundu sarakstam.
24. Uz mācību stundām ierasties savlaicīgi un ar atbilstošajiem mācību piederumiem.
25. Mācību stundas izmantot tikai mācību mērķiem.
26. Uz mācību stundām ierasties saskaņā ar stundu sarakstu ne vēlāk kā 5 minūtes pirms pirmās stundas un būt gatavam mācībām pirms katras nākamās stundas.
27. Precīzi un noteiktajos termiņos izpildīt mācību plānā paredzētos uzdevumus izglītības ieguvei.
28. Apmeklēt un iesaistīties mācību un audzinošos pasākumos, kas notiek mācību procesa ietvaros.
29. Iesaistīties sabiedriski derīgos pasākumos (vasaras prakse, talkas, sanitārā diena, skolas un klašu dežūras u.c.) skolā un skolas teritorijā.
30. Mācību procesa vai tajā iekļauto ārpusstundas pasākumu kavējuma gadījumā saņemt klases audzinātāja atļauju.

31. Pirms stundas sākuma informēt skolotāju, ja:
 - 31.1. Ir aizmirsts kāds stundas darbam nepieciešams mācību līdzeklis.
 - 31.2. Ir slikta pašsajūta.
 - 31.3. Nav saprasta iepriekšējās stundas viela vai nav sagatavota stunda attaisnojoša iemesla dēļ.

32. Pārstāvēt skolu mācību priekšmetu olimpiādēs, konkursos, skatēs, sporta sacensībās.

33. Ārpusskolas aktivitātes plānot tā, lai tās nav vienlaicīgi ar mācību stundām. Izņēmumu gadījumā ir jāinformē savas klases audzinātājs un skolas administrācija atļaujas saņemšanai.

34. Saskarsmē ar citiem skolēniem un skolas darbiniekiem ievērot kulturālās valodas, uzvedības un savstarpējo attiecību normas:
 - 34.1. Ar savu uzvedību netraucēt pārējiem skolēniem un skolotājiem.
 - 34.2. Bez atļaujas aizliegts izmantot mehāniskās un elektroniskās ierīces.

35. Stundu un pasākumu laikā obligāti izslēgt mobilos telefonus vai citus sakaru līdzekļus. Skolā ir aizliegts bez skolas administrācijas (skolas pasākumos) vai skolotāja (mācību stundās) atļaujas izmantot telefonu, foto/video u.c. iekārtas.

36. Stundas laikā aizliegts doties ārā no klases bez skolotāja atļaujas.

37. Rūpēties par sev piederošas mantas saglabāšanu.

38. Uzturēt kārtību skolā un skolas teritorijā.

39. Maltīšu ieturēšanai izmantot šim nolūkam paredzētās telpas un laiku starpbrīžos.

40. Saudzīgi izturēties pret skolas inventāru un materiāli tehniskajiem līdzekļiem. Apzinātas vai nolaidīgas rīcības gadījumā bojātais inventārs jāsalabo vai jāatlīdzina materiālie zaudējumi.

41. Regulāri dot vecākiem parakstīt sekmju lapas, liecības, kā arī citus skolas prasītos dokumentus un paziņojumus.

42. Iepazīties un ievērot iekšējās kārtības noteikumus atsevišķās mācību telpās, (bibliotēkā, skolas ēdnīcā un kafejnīcās, garderobē, sporta kompleksā, skolas teritorijā u.c.).

43. Ievērot un pildīt direktores rīkojumus, skolas padomes, skolēnu parlamenta, skolas vecāku padomes un pedagoģiskās padomes lēmumus un citus skolēniem saistošos noteikumus, par kuriem viņi tiek informēti.

44. Sasveicināties ar skolasbiedriem, skolotājiem, skolas darbiniekiem un citiem pieaugušajiem skolas telpās un teritorijā.

45. Virsdrēbes atstāt garderobē, pildīt garderobes un skolēnu skapīšu lietošanas noteikumus.

46. Ievērot citus skolas normatīvos aktus: noteikumus, nolikumus, rīkojumus, par kuriem skolēni tiek informēti.

V. Pamatnoteikumi skolēnu drošībai un veselībai

47. Visi noteikumi skolēnu drošībai un veselībai ir attiecināmi gan uz mācību laiku, gan uz mācību nodarbību starplaiku.

48. Skolēnam ir pienākums ievērot īpašus noteikumus par rīcību ķīmijas, fizikas, bioloģijas, informātikas un mājturības telpās, garderobē, sporta ģērbtuvēs, sporta stundās, nodarbībās un sacensībās, ārpusstundu nodarbībās un pasākumos, ārkārtas situācijās, par to parakstoties pēc instruktāžas saņemšanas.

49. Aizliegts fiziski, emocionāli un psiholoģiski ietekmēt skolasbiedrus u.c. personas. Šī punkta neievērošanas gadījumā, skola rīkojas atbilstoši Rīcības plānam, ja izglītības iestādē konstatē emocionālu, fizisku vardarbību starp izglītojamiem (7. pielikums).

50. Ārkārtas situācijās, ja konstatēta emocionālā vai fiziskā vardarbība, kura apdraud skolēnu veselību un dzīvību, rīkojas atbilstīgi rīcības plānam (8. pielikums).

51. Aizliegts piesavināties citu personu lietas.

52. Aizliegts izmantot datorus un citu biroja tehniku neētiskām vai kriminālām darbībām.

53. Mācību stundu laikā skolēnam ir jāatrodas tām paredzētajās telpās, ievērojot noteiktās prasības.

54. Starpbrīžos skolēniem ir ieteicams atstāt mācību telpas un atvērt telpas logus vēdināšanas režīmā.

55. Starpbrīžos skolēniem ieteicams uzturēties gaitenēs, vestibilā, ēdināšanas blokā u.tml.

56. Skolas telpās nav atļauts ātri skriet (izņemot sporta nodarbības, ja skolotājs ir uzdevis uzdevumu, kura veikšanai nepieciešams ātri skriet), grūstīties vai citādi pielietot pret otru personu fizisku spēku, kā arī skaļi kliegt.

57. Starpbrīžos skolēniem ir aizliegts doties ārpus skolas telpām. Atļauja doties ārpus skolas telpām ir pilngadīgajiem 12. klašu skolēniem, kuriem nav neattaisnotu stundu kavējumu un kuri ir saņēmuši skolas direktores parakstītas caurlaides, kuras var tikt anulētas pārkāpumu vai neattaisnotu stundu kavējumu gadījumos. Īpašos gadījumos drīkst doties ārpus skolas ar klases audzinātāja un/vai medicīniskā personāla atļauju.

58. Starpbrīžos un stundu laikā 2. – 12. klašu skolēni virsdrēbes var saņemt tikai ar klases audzinātāja un/vai mediķa atļauju. Ja atļauju devis mediķis, par to jāinformē klases audzinātājs.

59. Skolas teritorijā un telpās aizliegts ienest, lietot un pārdot apreibinošas vielas (nikotīnu, narkotiskās, psihotropās, apreibinošas un toksiskās vielas, tajā skaitā elektroniskās cigaretes) vai atrasties skolas telpās un/vai teritorijā šo vielu iedarbībā. Šī punkta neievērošanas gadījumā, skola rīkojas atbilstoši Rīcības plānam, ja izglītības iestādē konstatē vai ir aizdomas, ka izglītojamie lieto, glabā vai izplata atkarību izraisošas vielas (9. pielikums).

60. Skolas teritorijā un telpās aizliegts ienest, lietot, glabāt, nodot citām personām un pārdot viegli eksplodējošas vielas un lietas (gāzes baloniņus, gāzes pistoles, šaujamo ierociņus un aukstos ierociņus vai tml.), kas var tikt uzskatītas par bīstamām skolēnu veselībai, drošībai un dzīvībai.

61. Skolēniem ir aizliegts kāpt uz palodzēm, galdiem, krēsliem, kāpņu un norobežojošajām margām.

62. Visas ārpusstundu darbības skolā un tās teritorijā rakstiski jāsakrāj ar skolas administrāciju.

63. Skolēniem ir jāievēro instruktažas par drošību un noteiktie pasākumi ugunsgrēka, nelaimes un citos ārkārtējos gadījumos, par ko skolēni ir informēti noteiktajā kārtībā. Evakuācijas plāni un informācija par operatīvo dienestu izsaukšanu atrodas visos skolas korpusu stāvos, kā arī mācību telpās.

64. Skolā ir aizliegts ienest uz mācību procesu neattiecināmus priekšmetus un vielas.

65. Skolā jāierodas tīrā un sakoptā lietišķi ikdienišķā stila apģērbā vai skolas formas tērpā; apavus lietot atbilstoši sezonai un laika apstākļiem, kas nerada labvēlīgus apstākļus infekcijām, traumām un nevar būt par šķērslī ātrai evakuācijai. Veselības un higiēnas nolūkos mācību telpās jāizmanto maiņas apavi.

66. Jāievēro skolas izstrādātie noteikumi projektam „Atbalsts pozitīvai uzvedībai” (10. pielikums).

67. Skolas telpā un teritorijā ir aizliegts bez atļaujas uzturēties nepiederošām personām, kā arī ir aizliegts uzaicināt uz skolu nepiederošas personas bez saskaņošanas ar skolas administrāciju vai skolotāju.

68. Nepiederošas personas, ierodoties skolā, paskaidro ierašanās mērķi skolas dežurantam, par ko veic ierakstu žurnālā, kurā norāda ierašanās laiku un personu, pie kuras ierodas.

69. Sākumskolas klašu vecāki var saņemt skolas caurlaidi, kura jāuzrāda dežurantam.

70. Evakuācijas trauksmes gadījumā jārīkojas saskaņā ar noteikto evakuācijas plānu. (1. pielikums)

VII. Apbalvojumi

71. Skolā ir noteikti šādi apbalvojumi:

- 71.1. publiska pateicība,
- 71.2. īpaši organizēts pasākums kā pateicības apliecinājums,
- 71.3. direktores rīkojums, atzinības raksts,
- 71.4. balva,
- 71.5. pateicība skolēna vecākiem,
- 71.6. ierosinājums apbalvošanai augstākstāvošās organizācijās,
- 71.7. citi apbalvojumu veidi.

72. Apbalvojumu var saņemt par:

- 72.1. labām un teicamām sekmēm mācībās,
- 72.2. ieguldījumiem skolas sabiedriskajā dzīvē,
- 72.3. sasniegumiem mācību olimpiādēs,
- 72.4. dalību pasākumos, kas veicina skolēna izaugsmi un/vai skolas atpazīstamību,
- 72.5. citos īpaši noteiktos gadījumos.

73. Apbalvojuma piešķiršanu var ierosināt skolēnu parlaments, mācību priekšmetu un interešu izglītības skolotāji, klašu audzinātāji, administrācija, skolas Padome u.c.

VI. Atbildība par skolas apmeklējumu, kavējumiem un mācību darba kvalitāti

74. Mācību stundas neattaisnoti kavēt nedrīkst. Šī punkta neievērošanas gadījumā, skola rīkojas atbilstoši šiem noteikumiem un Rīcības plānam skolēnu mācību stundu kavējumu novēršanai (11. pielikums).

75. Skolēnu kavējumus izskata individuālā kārtībā. Laika uzskaites periods – viens mācību ceturksnis, kura robeža ir Ministru kabineta noteikumos noteiktās skolēnu brīvdienas.

76. Vecāku un skolēnu pienākums ir ziņot klases audzinātājam par skolēna prombūtni neierašanās rītā līdz 1. stundas sākumam.

77. Vecāki kavējumus drīkst attaisnot tikai 3 skolēna prombūtnes dienas.

78. Zīme par kavētām stundām un dienām ir jāiesniedz klases audzinātājam dienā, kad skolēns atgriežas skolā.

79. Ja skolēns ir kavējis vairāk kā trīs dienas, tad par šiem kavējumiem ir jābūt ārsta zīmei.

80. Izbraukumi mācību laikā ir savlaicīgi jāsaskaņo ar skolu. Skolēna vecāks vai pilngadīgs skolēns raksta iesniegumu skolas direktorei, kura visi mācību priekšmetu skolotāji parakstās atzīmējot vai piekrīt skolēna prombūtni un skolas administrācija izlemj par atļaujas piešķiršanu.

81. Skolēns atbild par mācību vielas apgūšanu izbraukumu laikā, kā arī pēc atgriešanās noteiktajos termiņos nokārto visas ieskaites un kontroldarbus.

82. Vidusskolēni algotu darbu drīkst strādāt saskaņojot ar skolas administrāciju.

83. Pamatskolā skolēna neattaisnotu kavējumu gadījumā:

83.1. Par 10 neattaisnoti kavētām stundām mēnesī tiek izteikts mutisks aizrādījums.

83.2. Par 15 neattaisnoti kavētām stundām mēnesī tiek izteikts rakstisks brīdinājums un informēti vecāki, kā arī lietas risināšanā iesaistīts skolas atbalsta personāls.

83.3. Par 20 neattaisnoti kavētām stundām mēnesī, kā arī vērtējot skolēna attieksmi un skolas sadarbību ar vecākiem, lietu nodod atbildīgajām pašvaldības institūcijām.

VIII. Atbildība par noteikumu pārkāpumiem

84. Katrs skolēns personīgi atbild par sava darba rezultātiem, uzvedību, darba drošības noteikumu, kā arī iekšējās kārtības noteikumu ievērošanu.

85. Noteikumu pārkāpumu gadījumā skola veic šādas darbības:

85.1. Skolēnam tiek izteikts brīdinājums.

85.2. Notiek individuāla saruna ar skolēnu.

85.3. Tiek veikts ieraksts uzvedības žurnālā.

85.4. Tiek noslēgta vienošanās par pasākumiem uzvedības uzlabošanai.

85.5. Jautājums tiek izskatīts atbalsta personāla sēdē.

85.6. Jautājums tiek izskatīts pie direktora.

85.7. Par situāciju tiek ziņots ārpusskolas institūcijām.

86. Vidusskolas klasēs par rupjiem skolas iekšējo normatīvo aktu pārkāpumiem vai neattaisnoti kavētām stundām var rosināt jautājumu par skolēna atskaitīšanu. Kārtība var tikt noteikta citāda, ņemot vērā konkrēto situāciju.

87. Ļaunprātīgas ēku, telpu, inventāra bojāšanas gadījumā skolēns vai viņa vecāki sedz remonta izdevumus vai iegādājas jaunu sabojātā inventāra vietā, kā arī sedz ar inventāra transportēšanu un uzstādīšanu saistītos izdevumus.

Direktore

I. Bergmane

Bergmane 67553262

**2014. gada 28. augusta iekšējo noteikumu Nr. VST-14-5-nts
„Rīgas Teikas vidusskolas iekšējās kārtības noteikumi”
pielikumu saraksts**

1. pielikums Rīgas Teikas vidusskolas ugunsdrošības noteikumi
2. pielikums Rīgas Teikas vidusskolas elektrodrošības noteikumi
3. pielikums Rīgas Teikas vidusskolas pirmās palīdzības sniegšanas noteikumi
- 3.¹ pielikums Uzvedības, kārtības un drošības noteikumi uzturoties skolas teritorijā
(Grozīts ar Rīgas Teikas vidusskolas 12.02.2018. iekšējiem noteikumiem Nr. 1-31/VST-18-2-nts)
4. pielikums Rīgas Teikas vidusskolas drošības noteikumi ekskursijās un citās alternatīvajās nodarbībās
5. pielikums Rīgas Teikas vidusskolas drošības noteikumi masu pasākumos
6. pielikums Rīgas Teikas vidusskolas drošības noteikumi sporta nodarbībās, treniņos un sacensībās
7. pielikums Rīcības shēma, ja izglītības iestādē konstatē emocionālu, fizisku vardarbību starp izglītojamajiem
8. pielikums Rīgas Teikas vidusskolas rīcības plāns situācijā, kad izglītojamais apdraud savu vai citu personu drošību, veselību vai dzīvību
9. pielikums Rīcības shēma, ja izglītības iestādē konstatē vai ir aizdomas, ka izglītojamie lieto, glabā vai izplata atkarību izraisošas vielas
10. pielikums Projekta „Atbalsta programmu izstrāde un īstenošana sociālās atstumtības riskam pakļauto jauniešu atbalsta sistēmas izveidei” (Identifikācijas Nr. 1DP/1.2.2.4.1/10/IPIA/VIAA/002)
11. pielikums Rīcības shēma skolēnu mācību stundu kavējumu novēršanai
12. pielikums Skolas un ģimenes informācijas apmaiņas shēma

Rīgas Teikas vidusskolas ugunsdrošības noteikumi

1. Šajā instrukcijā ir noteiktas ugunsdrošības pamatprasības, kas jāievēro Rīgas Teikas vidusskolā (turpmāk – skola).
2. Šīs instrukcijas prasības ir obligātas visām personām, kas ienāk skolas teritorijā un telpās.
3. Par šīs instrukcijas prasību pārkāpumiem vainīgās personas var tikt sauktas pie kriminālās, administratīvās, disciplinārās un materiālās atbildības likumā noteiktajā kārtībā.
4. Katrā skolas stāvā un vestibilā ir izvietoti evakuācijas plāni, kuros ir iezīmēti evakuācijas ceļi un ugunsdzēsamo aparātu atrašanās vietas.
5. Skolas teritorijā vienmēr jābūt brīvām caurbrauktuvēm un piebrauktuvēm pie visām ēkām. Tās nevar izmantot izglītojamo transporta līdzekļu novietošanai (velosipēdi, mopēdi, motocikli).
6. Skolā un tās teritorijā ir aizliegts:
 - 6.1. Smēķēt.
 - 6.2. Nēsāt un lietot sērkokoņus, šķiltavas, sprāgstošas, viegli uzliesmojošas vielas, priekšmetus un materiālus.
 - 6.3. Kurināt ugunsurus, izņemot īpašus gadījumus skolotāja vai skolas darbinieka klātbūtnē un uzraudzībā, ne tuvāk par 100 m no ēkām.
 - 6.4. Dedzināt pārno zāli, rugājus, papīrus.
7. Skolas ēkās aizliegts:
 - 7.1. Aizšķērsot evakuācijas ceļus (gaitenšus, kāpņu telpas, vestibilus) ejas un izejas ar somām un mantām.
 - 7.2. Telpu uzkopšanai izmantot benzīnu, petroleju un citus viegli uzliesmojošus šķidrumus vai degšķidrumus.
 - 7.3. Atstāt bez uzraudzības aizkurtas krāsnis, laboratorijas lampiņas, elektriskajam tīklam pievienotas sadzīves un elektriskās ierīces (elektriskās plītiņas, tējkannas, skaitļotājus u.c.) izņemot ierīces, kuru ekspluatācijas instrukcijas to atļauj.
 - 7.4. Ienest un uzglabāt viegli uzliesmojošus šķidrumus un degšķidrumus.
 - 7.5. Izmantot gludekļus, elektriskās plītiņas un citas elektriskās sildierīces skolas telpās, izņemot šiem nolūkiem speciāli iekārtotās telpās.
8. Elektroiekārtu ekspluatācijā aizliegts:
 - 8.1. Izmantot vadus ar bojātu izolāciju.
 - 8.2. Izmantot elektriskās sildierīces bez ugunsdrošiem paliktņiem.
 - 8.3. Izmantot nestandarta elektriskās ierīces.
 - 8.4. Atstāt zem sprieguma elektriskos vadus ar neizolētiem galiem.
 - 8.5. Izmantot bojātas rozetes.

9. Nekavējoties novērst elektroiekārtu bojājumus, kas var izraisīt dzirksteļošanu, īssavienojumus, vadu un/vai iekārtu sakaršanu. Ja bojājumu nav iespējams novērst nekavējoties, attiecīgajai telpai pilnībā jāatslēdz elektroenerģijas padeve.
10. Izejot no telpas jāizslēdz apgaismojums.
11. Fizikas un ķīmijas laboratorijās strādāt ar reaktīviem, elektriskajām un sildierīcēm atļauts tikai pasniedzēja vai laboranta klātbūtnē un vadībā.
12. Lugu, izrāžu un citu masu pasākumu laikā nav atļauti gaismas efekti, kuru radīšanai tiek izmantotas viegli uzliesmojošas vielas.
13. Pirmās nepieciešamības ugunsdzēsības līdzekļu izvietošana skolas telpās ir atzīmēta ar speciālām norādēm.
14. Rokas ugunsdzēsāmie aparāti ir izvietoti ugunsdzēsības skapjos, katrā korpusa stāvā, labajā un kreisajā pusē, kā arī mācību kabinetos un apzīmēti ar norādījuma zīmēm.
15. Uz ugunsdzēsības aparāta korpusa ir marķējums, kurā norādīts:
 - 15.1. Aparāta tips.
 - 15.2. Pildījuma veids.
 - 15.3. Aparāta uzdevums.
 - 15.4. Iedarbības kārtība.
 - 15.5. Derīguma termiņš.
16. Rīcība, ja telpās jūtama gāzes smaka:
 - 16.1. Tūlīt aizgriezt gāzes plītij visus slēdžus.
 - 16.2. Steidzīgi atvērt logus un durvis, lai gāze ātrāk izvēdinātos.
 - 16.3. Nekavējoties zvanīt gāzes avārijas dienestam 04 vai 112.
 - 16.4. Ja telpā izplūdusi gāze, nedrīkst dedzināt uguni.
 - 16.5. Nedrīkst ieslēgt elektroierīces.
 - 16.6. Nedrīkst gāzes plīti lietot telpā, kurā ir caurvējš, jo liesma var nodzist un gāze izplūst telpā.
17. Rīcība plūdu gadījumā:
 - 17.1. No plūdiem var patverties ēkās.
 - 17.2. Ja ir paredzami plūdi, tad jāsavāc iespējami daudz dzeramā ūdens, pārtikas un sērkokociņu.
 - 17.3. Gulvieta jāiekārto ēkā augstāk, jāpārceļas uz augstāku stāvu.
 - 17.4. Kamēr ir plūdu draudi, ēku, kurā ir patvērums, nedrīkst pamest.
 - 17.5. Jāpaliek ēkā līdz brīdim, kamēr nokrītas ūdenslīmenis vai ierodas glābēji.
18. Atrod sprāgstošos priekšmetus:
 - 18.1. Sprādzienbīstamo objektu iežogot un uzlikt uzrakstu "NEPIESKARIES, BĪSTAMI!"
 - 18.2. Izsaukt drošības dienestu, policiju vai paziņot pieaugušajiem.
 - 18.3. Kategoriski aizliegts:
 - 18.3.1. Izkustināt no vietas, celt, pārvietot vai mest sprādzienbīstamo objektu.
 - 18.3.2. Censties sprādzienbīstamo objektu izjaukt.
 - 18.3.3. Sildīt vai sista pa sprādzienbīstamo objektu.
 - 18.3.4. Liet sprādzienbīstamajam objektam virsū ūdeni.

18.3.5. Nodot sprādzienbīstamo objektu metāllūžņos.

19. Sastopoties ar bīstamām vielām:
 - 19.1. Nekavējoties par to informēt glābšanas dienestu pa tālruni 112.
 - 19.2. Netuvoties, neaiztikt bīstamos atradumus.
 - 19.3. Drošā attālumā sagaidīt ierodamies glābšanas dienesta speciālistus, ja nepieciešams, nodrošināt pārējo cilvēku (garāmgājēju, bērnu, u.tml.) atrašanos pietiekami lielā attālumā no bīstamā atraduma.
 - 19.4. Sniegt dienesta speciālistiem nepieciešamo informāciju.
20. Par ugunsdrošību skolā atbild direktors un ar viņa rīkojumu norīkotās personas.
21. Ikviens ugunsgrēku pamanījušas personas pienākums ir nospriest „uguns trauksmes” pogu un nekavējoties paziņot par ugunsgrēku Valsts Ugunsdzēsības un glābšanas dienestam (turpmāk – VUGD) pa tālruni 112 vai 01, kā arī informēt skolas administrāciju.
22. Ziņojot par ugunsgrēku VUGD jānorāda:
 - 22.1. Skolas nosaukums, adrese (Aizkraukles iela 14, Rīga) un telpa.
 - 22.2. Vai ir cietušie, kādu dienestu palīdzība ir nepieciešama.
 - 22.3. Ziņotāja vārds, uzvārds, tālruņa numurs, pa kuru ir iespējams atzvanīt un saņemt papildu informāciju, nepieciešamības gadījumā.
 - 22.4. Klausuli pirmais noliek VUGD dispečers.
23. Ugunsgrēka gadījumā skolas darbinieku pienākumi ir:
 - 23.1. Evakuēt cilvēkus no bīstamās zonas, nepieciešamības gadījumā – visas ēkas.
 - 23.2. Savu iespēju robežās (neapdraudot savu vai citu personu veselību un dzīvību) uzsākt ugunsgrēka lokalizēšanu un dzēšanu.
 - 23.3. Savu iespēju robežās (neapdraudot savu vai citu personu veselību un dzīvību) evakuēt materiālās vērtības no bīstamās zonas.
 - 23.4. Sagaidīt VUGD darbiniekus, norādīt tiem ceļu līdz ugunsgrēka vietai, sniegt nepieciešamo informāciju par stāvokli un, ja VUGD darbinieks to lūdz, pavadīt objektā.
24. Skolēni ugunsgrēka gadījumā vadās atbilstoši šiem noteikumiem.
 - 24.1. Ja ugunsgrēks izcēlies mācību stundas laikā, tad skolēni stingri ievēro tā pedagoga norādījumus, kurš vada šo stundu, jo viņš organizē un atbild par šīs klases skolēnu evakuāciju atbilstoši skolas evakuācijas shēmai.
 - 24.2. Ja ugunsgrēks izcēlies starpbrīdī, un skolēni atrodas skolas telpās, viņi iet uz tuvāko kabinetu vai klases telpu un pilda tā pedagoga norādījumus, kas tajā brīdī tur atrodas.
 - 24.3. Iziet no skolas ēkas nepieciešams organizēti un ātri.
 - 24.4. Ja skolēni ugunsgrēka sākšanās brīdī atrodas ārpus ēkas kategoriski aizliegts ieiet ēkā.
25. Par ugunsgrēka izcelšanos skolā paziņo ar iekšējās trauksmes apziņošanas sistēmu.
26. Ugunsdrošības trauksmes gadījumā rīkoties atbilstoši šiem noteikumiem un skolas ārkārtas situāciju evakuācijas plānam:

Rīcība	Rīcības kārtība un secīgums	Izpildītājs
<p>1. Paziņošana ugunsdzēsības un glābšanas dienestam un evakuācijas drošības nosacījumu nodrošināšana</p>	<p>Pamanot (saņēmot) informāciju par ugunsgrēku vai citu ārkārtēju situāciju:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) nekavējoties ziņot VUGD pa tālr. 112 vai 01, nosaucot skolas nosaukumu, adresi, ugunsgrēka izcelšanās (notikuma) vietu, savu vārdu, uzvārdu un tālruņa numuru un dodot trauksmes signālu evakuācijai no ēkas. 2) dežūrpersonālam rīkoties saskaņā ar skolas 06.01.2014. iekšējo noteikumu Nr. 1-31/VST-13-1-nts „Rīgas Teikas vidusskolas ugunsdrošības instrukcija” 2. pielikumu. 3) skolas tehniskajiem darbiniekiem pārbaudīt vai visas evakuācijas izeju durvis ir atvērtas un nepieciešamības gadījumā pieņemt mērus to atvēršanai, 4) paziņot skolas direktoram (direktora vietniekam administratīvi saimnieciskajā darbā) par notikumu. 	<p>Skolas atbildīgais dežurants vai speciāli nozīmētas personas</p>
<p>2. Skolēnu sagatavošana evakuēšanai no telpas (zāles, klases vai tml.)</p>	<p>Pēc trauksmes signāla saņemšanas:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) skolotājs paskaidro skolēniem, kā un kādā veidā organizēti atstāt ēku, informē par personīgo mantu atstāšanu telpā (klasē, zālē vai tml.), 2) skolotājs pārbauda pēc skaita un pārliecinās vai visi bērni ir uz vietas, paņem līdzī grupas sarakstu, 3) telpas durvis un logus atstāj aizvērtus. 	<p>Skolotāji</p>
<p>3. Evakuācija no ēkas</p>	<p>1. posms (līdz 1 min.) – ceļš līdz telpas durvīm: bērni nostājas pie telpas durvīm un sadodas rokās.</p> <p>2. posms (līdz 1 min.) – ceļš no telpas līdz kāpņu telpām (vai tieši uz āru no ēkas 1. stāva).</p> <p>3. posms (līdz 5 min.) – ceļš no kāpņu telpas uz āru. Bērnu evakuācijai tiek izmantoti ēkā esošie gaiteni un kāpnes, evakuācijā <u>aizliegts izmantot liftus.</u></p> <p>Evakuācija notiek saskaņā ar iepriekš izstrādāto grafisko evakuācijas plānu, evakuācijas ceļi nedrīkst krustoties un tos var mainīt atkarībā no ugunsgrēka situācijas.</p>	<p>Skolēnu evakuācijā piedalās viss personāls</p>

Rīcība	Rīcības kārtība un secīgums	Izpildītājs
	Personāls regulē bērnu plūsmu uz drošām evakuācijas izejām, nepieļaujot drūzmēšanos un panikas izcelšanos.	
4. Evakuēto skolēnu skaita pārbaude	Evakuētos skolēnus aizved no ēkas drošā attālumā. Pārbauda pēc skaita un pārliecinās vai visi skolēni ir evakuēti no ēkas.	Skolotāji
5. Evakuēto skolēnu izvietošana iepriekš noteiktajā vietā	Skolēnus izvieto SIA „Placis” dienesta viesnīcā.	Skolotāji
6. Evakuēto skolēnu skaita pārbaude pēc sarakstiem un žurnāliem izvietošanas vietā	Pēc izvietošanas tiek pārbaudīts skolēnu skaits pēc sarakstiem, par rezultātiem paziņo skolas direktoram, viņa nozīmētai atbildīgajai personai vai VUGD pārstāvim (ugunsgrēka dzēšanas vadītājam).	Skolotāji

Direktore

I. Bergmane

Kalniņa 26566982

Rīgas Teikas vidusskolas elektrodrošības noteikumi

1. Ar elektrodrošības noteikumiem skolēnus iepazīstina katru gadu septembrī un pēc nepieciešamības.
2. Par elektrodrošības noteikumiem skolēnus informē klases audzinātājs vai profesionāla amatpersona un šo faktu apliecina e-klases instruktāžu izdrukā ar skolēnu parakstiem, atzīmi „Iepazinos” un datumu.
3. Skolēni parakstās e-klases instruktāžu izdrukā par drošības noteikumu ievērošanu.
4. Visiem elektrosadales skapjiem skolā ir jābūt aizslēgtiem. Par to atbild atbildīgā persona par elektrodrošību.
5. Pirms elektroaparātūras lietošanas jāpārbauda vai tā ir tīra no putekļiem un nosēdumiem.
6. Eksploatējot elektroietais, aizliegts:
 - 6.1. Izmantot bojātas elektroiekārtas.
 - 6.2. Izmantot vadus ar bojātu izolāciju, kā arī tos savienot tādā veidā, ka var radīt bīstamu pārejas pretestību.
 - 6.3. Izmantot nestandarta elektroierīces.
 - 6.4. Atstāt bez uzraudzības tīklam pieslēgtus elektrosildītājus, ja tehniskajos noteikumos tas nav atļauts.
 - 6.5. Novietot degtspējīgus materiālus tuvāk par 0,5 m no gaismekļiem.
 - 6.6. Atstāt zem sprieguma elektriskos vadus ar neizolētiem galiem.
 - 6.7. Izmantot bojātas rozetes.
7. Aizliegts aizskart kontaktligzdas un ievietot tajās priekšmetus.
8. Pamanot jebkurus elektroiekārtu bojājumus (bojāta vadu izolācija, kontaktdakša, kontaktligzda), nekavējoties par to jāziņo skolas darbiniekam.
9. Dabaszinību kabinetā strādāt ar reaktīviem, elektriskajām un sildierīcēm atļauts tikai mācību priekšmeta skolotāja klātbūtnē un vadībā.
10. Atstājot mācību telpas, jāpārliedz, vai ir izslēgtas visas elektriskās iekārtas un datori.
11. Pasākumi, lai izvairītos no elektrotraumām:
 - 11.1. Aizliegts lietot vai izmantot bojātas elektriskās ierīces, slēdžus, rozetes, vadus, skrūvgriežus, plakanknaibles un tml. (plīsis korpuss, bojāta izolācija, redzami kaili vadi), kā arī veikt jebkura veida remontdarbus, ja nav piešķirta atbilstoša kvalifikācija, kura dod tiesības to darīt.
 - 11.2. Elektriskās ierīces drīkst pieslēgt strāvas avotam, izmantojot tikai nebojātus savienojumus.
 - 11.3. Pieslēgt papildenergolietotājus vai elektroierīces drīkst tikai speciāli sagatavotas personas.

- 11.4. Ja ir konstatēts vadu pārrāvums, elektroierīces, vadu, rozešu vai slēdžu bojājums, ir nekavējoties jāpaziņo direktora vietniekam administratīvi saimnieciskā darbā vai skolas direktoram.
- 11.5. Elektroaizdegšanās gadījumā kategoriski aizliegts dzēst uguni ar ūdeni. Dzēšanai jāizmanto smiltis.
- 11.6. Aizliegts uzsākt jebkādas apskates vai remontdarbus, pieskarties strāvu vadošām daļām.

Pārkāpjot elektrodrošības noteikumus, var gūt elektrotraumu, jo strāva ejot caur cilvēka ķermeni, iedarbojas uz to ķīmiski, bioloģiski un termiski. Elektriskās strāvas iedarbības rezultātā cilvēks var iegūt elektriskās strāvas triecienu un traumas. Elektriskās strāvas trieciens var izraisīt sāpīgas zudumu, elpošanas centru paralīzi, nervu sistēmas traucējumus,

Elektrotraumu gadījumā var tikt bojāta āda, muskuļaudi, asinsvadi, nervu šķiedras, var iegūt apdegumus u.c.

Direktore

I. Bergmane

Kalniņa 26566982

Rīgas Teikas vidusskolas pirmās palīdzības sniegšanas noteikumi

1. Vispārējie pirmās palīdzības sniegšanas noteikumi:
 - 1.1. Saglabā mieru.
 - 1.2. Novērtē situāciju, esošo un iespējamo.
 - 1.3. Sargā pats sevi.
 - 1.4. Rīkojies ātri, droši un mērķtiecīgi.
 - 1.5. Sauc palīgā (medicīnas māsu, skolotāju, skolas darbinieku, vecāku vai jebkuru citu pieaugušo, kuru redzi negadījuma vietas tuvumā).
 - 1.6. Ja ir apdraudēta cilvēka veselība vai dzīvība nekavējoties līdžās esošam cilvēkam liec izsaukt ātro palīdzību. Ja līdžās ir vairāki cilvēki, norādi konkrētu cilvēku, kuram jāizsauc ātrā palīdzība. Ja līdžās neviena nav, izsauc ātro palīdzību pats.
 - 1.7. Visu laiku esi kopā ar cietušo (neatstāj cietušo vienu), mierini viņu.
 - 1.8. Sniedz pirmo palīdzību.
2. Ārkārtas gadījumos zvani:
 - 2.1. ātrā neatliekamā palīdzība – 113.
 - 2.2. Vienotais glābšanas dienests – 112.
3. Izsaucot neatliekamo medicīnisko palīdzību sniedz informāciju:
 - 3.1. Kur noticis negadījums – nosauc skolu un adresi (Aizkraukles iela 14, Rīga).
 - 3.2. Kas noticis?
 - 3.3. Nenoliec klausuli pirmais. Atbildi uz dispečera jautājumiem.
 - 3.4. Ieteicams kādu cilvēku nosūtīt pie dežuranta, kas sagaida mediķus un pavada viņus līdz cietušajam.
4. Traumas
 - 4.1. Novērtē situāciju, kura ķermeņa daļa ir traumēta.
 - 4.2. Ja cietušais spēj pats iet, pavadi viņu pie medicīnas māsas, ja nē – izsauc medicīnas māsu uz notikuma vietu.
 - 4.3. Vieglākos gadījumos var izmantot skolā esošās pirmās palīdzības aptieciņas. Tās atrodas abās skolotāju istabās, abos mājturības kabinetos, pie dežuranta, pie sporta skolotājiem.
 - 4.4. Smagākos gadījumos sauc ātro palīdzību.
5. Deguna asiņošana
 - 5.1. Palīdzības sniedzējs uzvelk gumijas cimds vai rokā uzvelk polietilēna maisiņu, lai izvairītos no kontakta ar asinīm.
 - 5.2. Samitrini salveti aukstā ūdenī, pieliec to cietušajam pie deguna un pavadi viņu uz medicīnas māsas kabinetu.
 - 5.3. Ja nav medicīnas māsas, cietušo apsēdini, no aptieciņas paņem vati, ieliec to asiņojošajā nāsī un cietušo nosēdini noliecot galvu uz leju.

- 5.4. Ja asiņošana 5 minūšu laikā nepāriet, sauc ātro palīdzību.
6. Apdegumi
 - 6.1. Vieglu apdegumu gadījumā (karstā līme, karsts katls, cepšanas eļļa nelielā platībā) apdedzināto vietu turi zem tekoša vēsa ūdens.
 - 6.2. Pavadi cietušo uz medicīnas māšas kabinetu.
 - 6.3. Ja apdegums ir lielāks, sauc ātro palīdzību un dzesē to ar vēsu kompresi.
 - 6.4. Apdeguma vietai nerauj nost apģērbu. Ja nepieciešams cietušo atbrīvot no apģērba, apģērbu ap apdeguma vietu apgriez, lai brūce netiktu padarīta lielāka un dziļāka.
 - 6.5. Vēro cietušo. Dod cietušajam padzerties ūdeni.
7. Saindēšanās
 - 7.1. Ja ir aizdomas par saindēšanos ar pārtiku, cietušajam jādod dzert silts ūdens.
 - 7.2. Pavadi cietušo pie medicīniskā personāla.
 - 7.3. Smagākos gadījumos – sauc ātro palīdzību.
8. Elektrotraumas
 - 8.1. Sauc ātro palīdzību.
 - 8.2. Rūpējies par savu drošību. Tuvojies cietušajam tikai tad, kad esi pārliecināts, ka viņš nav savienots ar strāvas avotu.
 - 8.3. Atslēdz elektrību. Ja pats to nevari izdarīt lūdz skolas personāla palīdzību.
9. Kukaiņa (bite, lapsene u.tml.) kodums
 - 9.1. Koduma vietai pieliec aukstumu (ledus, auksts ūdens).
 - 9.2. Ja kodums ir mutē, kaklā dod cietušajam sūkā t ledu, dzert aukstu ūdeni.
 - 9.3. Sauc ātro palīdzību, jo īpaši, ja kodums ir mutē vai kaklā, ja cietušais tevi informē, ka viņam ir alerģija pret insektu kodumiem vai ir redzamas alerģiskas reakcijas pazīmes (elpas trūkums, liels koduma piepampums u.tml.).
10. Sāpes
 - 10.1. Pavadi cietušo uz medicīnas māšas kabinetu.
 - 10.2. Ja cietušais ir skolēns, sazinies ar viņa vecākiem.

Direktore

I. Bergmane

Šauriņa 27830782

3.¹ pielikums
Rīgas Teikas vidusskolas
28.04.2014. iekšējiem noteikumiem
Nr. VST-14-5-nts
(Grozīts ar Rīgas Teikas vidusskolas
12.02.2018. iekšējiem noteikumiem
Nr. 1-31/VST-18-2-nts)

Uzvedības, kārtības un drošības noteikumi uzturoties skolas teritorijā

1. Skolēniem, atrodoties skolas teritorijā, vienmēr jāievēro pedagogu un citu skolas darbinieku norādījumi, uz tiem jāreaģē nekavējoties un jāuzvedas atbilstoši vispārpieņemtajām uzvedības un drošības normām.
2. Stundu, fakultatīvu, interešu izglītības nodarbību un pagarinātās dienas grupas laikā skolēni uzturas skolas teritorijā tikai kopā ar klases audzinātāju, mācību priekšmeta, fakultatīva, interešu izglītības nodarbības vai pagarinātās dienas grupas pedagogu. Skolēniem obligāti jāatrodas pedagoga norādītajā laukumā, vietā, objektā.
3. Skolēniem ir iespēja doties ārā skolas teritorijā pusdienu pārtraukuma laikā un pēc mācību stundām.
4. Skolēni skolas teritorijā atpūšas tādā veidā, lai neradītu draudus ne savai, ne citu skolēnu veselībai un drošībai.
5. Skolas teritorijā skolēniem ir aizliegts:
 - 5.1. uzvesties pārgalvīgi,
 - 5.2. pīkoties (ziemas periodā),
 - 5.3. izmantot slīdkalniņu un slidināties (ziemas un slapjajā laika periodā),
 - 5.4. kāpt, karāties un šūpoties futbola vārtos un skolas stadiona norobežojošajā tīklā,
 - 5.5. kāpt uz kanalizācijas lūkām,
 - 5.6. kāpt kokos,
 - 5.7. kāpt uz un pāri žogam,
 - 5.8. sēdēt uz dzelzsbetona konstrukcijām,
 - 5.9. spēlēt un uzturēties vietās, kur novietotas brīdinājuma zīmes “Slidens” un/vai kuras norobežotas ar brīdinājuma (dzeltens/melns) lentu,
 - 5.10. fiziski vai emocionāli aizskart skolas biedrus.
6. Skolēns personīgi informē pedagogu, ja dodas iekštelpās vai atstāj pagarināto dienas grupu, lai dotos mājās.

7. Ja skolēns ir guvis traumu, viņš nekavējoties par šo faktu informē pedagogu un vēršas pēc palīdzības pie skolas medmāsas.
8. Ja skolēns redz, ka kāds cits skolēns ir guvis traumu, viņš nekavējoties par šo faktu informē pedagogu un rīkojas saskaņā ar šī pedagoga vai medicīnas māsas norādījumiem.

Direktore

I. Bergmane

Augustāne 25905918

Rīgas Teikas vidusskolas drošības noteikumi ekskursijās un citās alternatīvajās nodarbībās

I Vispārējās prasības

1. Noteikumi nosaka ekskursiju un citu alternatīvo ārpusskolas nodarbību dalībnieku un organizatoru rīcību, nodrošinot visu iesaistīto pušu drošību.
2. Skolēni ekskursijā vai pārgājienā var piedalīties, ja par šo pasākumu ir informēti viņa vecāki un viņi ir devuši rakstisku atļauju bērnam piedalīties šajā pasākumā.
3. Ekskursijas vai alternatīvās nodarbības dalībniekam pasākuma laikā bez ierunām jāpakļaujas atbildīgās personas un/vai pedagoga norādījumiem un rīkojumiem.
4. Ekskursijas, pārgājiena dalībniekam jāuzvedas tā, lai ar savu rīcību neapdraudētu savu vai citu dalībnieku veselību un drošību.
5. Bīstamas situācijas gadījumā ekskursijas vai pārgājiena dalībnieks nekavējoties informē atbildīgo personu.
6. Ekskursijas vai alternatīvās nodarbības dalībniekiem kategoriski aizliegts atdalīties no grupas, doties atceļā ātrāk vai uzkavēties kādā vietā ilgāk par citiem pasākuma dalībniekiem.
7. Ekskursijas vai pārgājiena dalībnieki no skolas vai citas satikšanās vietas dodas kopā un organizators ir informēts par dalībnieku pārvietošanos pasākuma laikā.
8. Vadīt ekskursiju, alternatīvo nodarbību par pasākumu atbildīgai personai palīdz cits mācību priekšmetu pedagogs vai vecāks – uz 10 bērniem jābūt vienam pieaugušajam.
9. Ekskursijas, alternatīvās nodarbības laikā stingri aizliegts smēķēt, lietot alkoholu vai jebkādas citas apreibinošas vielas, kā arī atrasties šo vielu reibumā un radīt draudus savai un citu izglītojamo drošībai.
10. Ekskursijas, alternatīvās nodarbības dalībnieki ievēro ugunsdrošību un elektrodrošību, neaiztiek nepazīstamas vai bīstamas vielas un priekšmetus, kā arī informē pasākuma organizatorus, ja atrod šādas vielas vai priekšmetus.
11. Ekskursijas, alternatīvās nodarbības dalībnieki ievēro visu apskates vietu un objektu iekšējās kārtības un drošības noteikumus.

II Vispārējās higiēnas prasības

12. Skolēns gērbj sezonai un laika apstākļiem atbilstošu apģērbu un apavus, velk kājās zeķes, kas pasargā kājas no mehāniskiem bojājumiem ar zariem, krūmiem, dzeloņainiem augiem, asiem akmeņiem, stikla šķembām u.tml., kā arī indīgu dzīvnieku kodieniem.
13. Neplīstošā traukā ņem sev līdzī dzeramo ūdeni.

III Uzvedības noteikumi

14. Skolēni ievēro vispārējās pieklājības normas, nelieto necenzētus vārdus.
15. Skolēni rūpējas par kārtību un tīrību vietās, kurās apstājas un neatstāj aiz sevis sadzīves atkritumus.

IV Ceļu satiksmes noteikumi

16. Ceļu satiksmes dalībniekiem un citām personām jārīkojas tā, lai neradītu satiksmei bīstamas vai satiksmi traucējošas situācijas un nenodarītu zaudējumus.
17. Ceļu satiksmes dalībniekiem aizliegts:
 - 17.1. Bojāt, patvaļīgi noņemt vai uzstādīt ceļa zīmes, luksoforus vai citus ceļu satiksmes organizācijas tehniskos līdzekļus.
 - 17.2. Bojāt, piesārņot vai piegružot ceļu.
18. Gājējiem jāpārvietojas pa ietvi, gājēju ceļu vai gājēju un velosipēdu ceļu, bet ja to nav – pa ceļa nomali. Ja ietves, gājēju ceļa, gājēju un velosipēdu ceļa, nomales nav vai pa to pārvietoties nav iespējams, gājējiem ir atļauts pārvietoties pa brauktuves malu vienā rindā (pa ceļiem, kur ir sadalošā josla, – pa ārmalu).
19. Ārpus apdzīvotām vietām, kā arī apdzīvotās vietās gājējiem, kuri iet pa brauktuves malu vai nomali, jāpārvietojas pretim transportlīdzekļu braukšanas virzienam, bet personām, kuras brauc invalīdu ratiņos vai stumj motociklu, mopēdu, velosipēdu u.tml. pa brauktuves malu vai nomali, jāpārvietojas transportlīdzekļu braukšanas virzienā.
20. Diennakts tumšajā laikā ārpus apdzīvotām vietām, kā arī apdzīvotās vietās, ja ceļš nav pietiekami un vienmērīgi apgaismots, gājējiem, kas pārvietojas pa brauktuvi vai nomali, jālieto gaismas atstarotājs vai cits gaismu atstarojoša materiāla elements vai jātur rokā iedegts lukturītis.
21. Bērnu grupas atļauts vest tikai diennakts gaišajā laikā pa ietvēm, gājēju ceļiem vai gājēju un velosipēdu ceļiem, bet, ja to nav, – pa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā kolonnā ne vairāk par diviem bērniem rindā. Kolonnas priekšā un aizmugurē tās kreisajā pusē jāatrodas pieaugušajiem, kas to pavada, ar sarkaniem karodziņiem.
22. Gājējiem brauktuve jāšķērso pa gājēju pārejām (pazemes vai virszemes), bet, ja to nav, – krustojumos pa ietvju vai nomaļu iedomāto turpinājumu. Ja redzamības zonā gājēju pārejas vai krustojuma nav, brauktuvi atļauts šķērsot taisnā leņķī attiecībā pret brauktuves malu vietās, kur ceļš labi pārredzams uz abām pusēm.
23. Gājēji uz brauktuves nedrīkst kavēties vai bez vajadzības apstāties. Gājējiem, kuri nav paguvuši šķērsot brauktuvi, jāapstājas uz „drošības salīņas”, bet ja tās nav, gājējiem atļauts apstāties vietā, kur transporta plūsmas sadalās pretējos virzienos. Gājēji drīkst turpināt šķērsot brauktuvi tikai pēc tam, kad ir pārliecinājušies, ka tas nav bīstami.
24. Vietās, kur ceļu satiksme tiek regulēta, gājējiem jāievēro satiksmes regulētāja vai gājēju luksofora signāli, bet, ja tādu nav, – transportlīdzekļu satiksmes regulēšanas luksofora (turpmāk – luksofors) signāli.
25. Pirms brauktuves šķērsošanas pa gājēju pāreju, kur satiksme netiek regulēta, gājējiem jānovērtē attālums līdz transportlīdzekļiem, kas tuvojas, kā arī jānovērtē to braukšanas

- ātrums un jāpārliecinās par drošību.
26. Gaidīt pasažieru sabiedrisko transportlīdzekli atļauts tikai uz iekāpšanas laukumiem, bet, ja to nav, – uz ietves vai nomales.
 27. Tramvaja pieturās, kur nav iekāpšanas laukumu, uziet uz brauktuves, lai iekāptu tramvajā, drīkst tikai tad, kad tramvajs pilnīgi apstājies. Pēc izkāpšanas no tramvaja gājējiem brauktuve jāatbrīvo.
 28. Gājējiem aizliegts:
 - 28.1. Šķērsot brauktuvi ārpus gājēju pārejas, ja ceļam ir sadalošā josla, vai vietās, kur uzstādīti nožogojumi gājējiem vai ceļu nožogojumi.
 - 28.2. Šķērsot brauktuvi ārpus gājēju pārejas, ja ceļam, kur ceļu satiksme notiek divos virzienos, ir četras vai vairākas braukšanas joslas.
 - 28.3. Pārvietoties pa ceļu, kas apzīmēts ar 548. ceļa zīmi (ātrgaitas ceļš).
 - 28.4. Iziet uz brauktuves, nepārliecinoties par to, vai netuvojas transportlīdzekļi, aizstāvoša transportlīdzekļa vai cita šķēršļa, kas ierobežo redzamību.
 29. Ja tuvojas operatīvais transportlīdzeklis, gājējiem jāatturas šķērsot brauktuvi, bet gājējiem, kuri atrodas uz brauktuves, jādod ceļš minētajam transportlīdzeklim.
 30. Pasažieriem atļauts iekāpt transportlīdzeklī un izkāpt no tā tikai pēc tam, kad transportlīdzeklis pilnīgi apstājies. Tas jādara no ietves vai ceļa nomales puses. Ja no ietves vai ceļa nomales puses iekāpt bezsliežu transportlīdzeklī vai izkāpt no tā nav iespējams, to drīkst izdarīt no brauktuves puses – ar nosacījumu, ka tas nav bīstami un nerada traucējumus citu transportlīdzekļu braukšanai.
 31. Pasažieriem, kuru sēdvietas aprīkotas ar drošības jostām, braukšanas laikā jābūt piesprādzētiem. Motociklu un mopēdu pasažieriem braukšanas laikā galvā jābūt aizsprādzētai aizsargķiveri, kā arī nevest pasažierus, kuriem galvā nav aizsprādzētas aizsargķiveres.
 32. Braukt ar velosipēdu pa brauktuvi vai ceļa malu atļauts personām, kas nav jaunākas par 12 gadiem, ar mopēdu – personām, kas nav jaunākas par 14 gadiem. Šajā gadījumā velosipēda vai mopēda vadītājam jābūt klāt velosipēda (mopēda) vai jebkura mehāniskā transportlīdzekļa vadītāja apliecībai.
 33. Velosipēdam un mopēdam jābūt tehniskā kārtībā.
 34. Velosipēdam jābūt aprīkotam ar bremzēm, skaņas signālu un gaismas atstarotājiem: priekšpusē – baltu, aizmugurē – sarkanu, abos sānos (riteņu spieķos) – diviem oranžiem (dzelteniem).
 35. Mopēdam jābūt aprīkotam ar divām savstarpēji nesaistītām bremzēm, skaņas signālu un trokšņu slāpētāju.
 36. Braucot ar mopēdu, jebkurā diennakts laikā priekšpusē jābūt iedegtam baltas vai dzeltenas tuvās gaismas lukturim, bet aizmugurē – sarkanas gaismas lukturim.
 37. Velosipēdu un mopēdu vadītājiem pa ceļu atļauts braukt vienā rindā iespējami tuvāk brauktuves malai. Netraucējot gājējiem, atļauts braukt pa ceļa nomali, bet velosipēdu vadītājiem – arī pa ietvi.
 38. Velosipēdu vai mopēdu vadītājiem aizliegts:
 - 38.1. Braukt, neturot stūri.
 - 38.2. Braukt, turoties pie cita braukšanas transportlīdzekļa.
 - 38.3. Pārvadāt kravu, kas traucē vadīšanu vai apdraud citus ceļa satiksmes dalībniekus.

- 38.4. Vest ar velosipēdu pasažierus, izņemot bērnus vecumā līdz septiņu gadu vecumam.
- 38.5. Pārvadāt bērnus līdz septiņu gadu vecumam atļauts tikai tad, ja ir iekārtoti papildu sēdekļi un droši kāpšļi kāju atbalstam.
- 38.6. Vest ar mopēdu pasažierus, ja tas nav paredzēts pasažieru pārvadāšanai.
- 38.7. Vest uz motocikla aizmugurējā sēdekļa bērnus, kas nav sasnieguši 14 gadu vecumu.

IV Rīcība ārkārtas situācijās

- 16. Par ārkārtas situācijas rašanos skolēns vienmēr nekavējoties informē ekskursijas vai alternatīvās nodarbības organizatoru, atbildīgo personu vai pieaugušo, kurš atrodas blakus.
- 17. Ekskursijas vai alternatīvās nodarbības organizators informē par notikušo glābšanas dienestu pa tālruņa numuru 112.
- 18. Medicīniskais personāls (viņa prombūtnē – jebkurš cits pieaugušais, kurš to spēj) sniedz pirmo palīdzību negadījumā cietušajiem un organizē drošības pasākumus līdz kompetentu dienestu ierašanās brīdim.

Direktore

I. Bergmane

Melne 29585255

Rīgas Teikas vidusskolas drošības noteikumi masu pasākumos

1. Noteikumi nosaka kārtību, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos.
2. Pirms masu pasākuma atbildīgā persona pārliecinās par telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību attiecīgajam pasākumam un atbilstību normatīvajos aktos noteiktajām prasībām.
3. Atbildīgā persona saskaņo ar vadītāju masu pasākuma plānu, kurā norādīts norises laiks, vieta, aptuvenais dalībnieku skaits, tehniskais nodrošinājums, tā atbilstība ekspluatācijas drošības prasībām un veicamie drošības pasākumi.
4. Pasākumu organizē telpā, kurā ir ne mazāk kā divas izejas (pasākuma laikā visām izejām jābūt atslēgtām).
5. Pasākuma norises telpas logi nedrīkst būt aprīkoti ar režģiem, aizbīdņiem, kā arī izejas durvis nedrīkst aizkraut ar mēbelēm, dekorācijām un citiem priekšmetiem.
6. Pasākuma laikā dežūrē pedagogi, kas ir informēti par ugunsdrošības pasākumiem, evakuācijas noteikumiem un rīcību ugunsgrēka gadījumā.
7. Klašu audzinātāji vai pedagogi iepazīstina pasākuma dalībniekus ar drošības un kārtības noteikumiem pasākumā. Skolēni e-klases žurnāla instruktāžu izdrukā atbilstoši savām spējām un prasmēm instruktāžas faktu apliecina ar ierakstu „iepazinos”, norādot datumu, parakstoties.
8. Pasākuma organizatoram un pedagogiem ir tiesības atsavināt pasākuma dalībniekiem un apmeklētājiem vielas, ierīces un priekšmetus, kas ir bīstamas vai var radīt draudus citu pasākuma dalībnieku vai apmeklētāju drošībai, veselībai vai dzīvībai.
9. Atbildīgās personas funkcijas ir šādas:
 - 9.1. Nodrošināt personīgu klātbūtni masu pasākuma laikā un šo noteikumos minētās drošības prasības.
 - 9.2. Informēt pašvaldības policiju vai Valsts policiju par masu pasākuma norises laiku un vietu.
 - 9.3. Ārpus izglītības iestādes teritorijas rīkotos masu pasākumus saskaņot ar vietējo pašvaldību.
 - 9.4. Informēt Ceļu policiju par masu pasākuma norisi, ja transportlīdzekļu kustība var apdraudēt izglītojamo dzīvību vai veselību.
 - 9.5. Pirms pasākuma iepazīstināt pasākumā iesaistītos pedagogus un klašu audzinātājus ar drošības pasākumiem, ar izglītojamo evakuācijas noteikumiem un rīcību ugunsgrēka situācijā.
 - 9.6. Iepazīstināt pasākuma vadītājus, uzaicinātos māksliniekus (dīdžeju, u.c.), apsargus (ja tādi tiek pieaicināti) un citas pasākuma norisē iesaistītās personas ar skolas iekšējās kārtības un drošības noteikumiem.

10. Piedaloties masu pasākumos, stingri jāievēro pasākuma vadītāja, grupas vadītāja norādījumi.
11. Kategoriski aizliegts:
 - 11.1. Atdalīties no grupas.
 - 11.2. Grūstīties, steidzināt citus vai arī bremsēt pārējos, kā arī atpalikt no pārējiem.
 - 11.3. Kliegt un izteikt maldinošas piezīmes.

Direktore

I. Bergmane

Melne 29585255

Rīgas Teikas vidusskolas drošības noteikumi sporta nodarbībās, treniņos un sacensībās

I Vispārīgie jautājumi

1. Ar šo instrukciju skolēni tiek iepazīstināti mācību gada sākumā, kā arī pirms katrām sacensībām un sporta pasākuma, skolēniem par to parakstoties e-klases instruktāžu izdrukā vai sporta sacensību, pasākuma organizatora vai sporta skolotāja speciāli sagatavotā veidlapā.
2. Sporta nodarbībās, treniņos un sporta sacensībās skolēnam jābūt nodarbību raksturam un gadalaikam atbilstošā sporta apģērbā un apavos. Sporta apģērbam un apaviem jābūt ērtiem, tīriem un sausiem.
3. Visa veida sporta nodarbībās jāievēro disciplīna, jāpilda skolotāja komandas un norādījumi.
4. Ja nodarbības vai pasākuma laikā skolēnam pasliktinās pašsajūta, viņš nekavējoties pārtrauc nodarbību un par pašsajūtas pasliktināšanos informē pedagogu un lūdz palīdzību skolas medicīnas personālam.
5. Interesu izglītības sporta nodarbībās un treniņos jābūt ārpus stundām, kā arī piedalīties sporta sacensībās, drīkst nodarboties tikai skolēni, kuri iesnieguši skolotājam (nodarbību vadītājam) ģimenes ārsta zīmē, kurā norādīts, ka konkrētais skolēns drīkst piedalīties sporta nodarbībās ar paaugstinātu fizisko slodzi.
6. Pirms lietošanas jāpārbauda sporta inventārs – vai tas ir darba kārtībā. Inventārs jālieto saudzīgi un tikai tam paredzētajām darbībām.
7. Ārpusstundu nodarbību laikā skolas sporta zālē, treniņu zālē vai futbola laukumā atļauts atrasties tikai saskaņojot to ar sporta skolotājiem.
8. Pirms katras nodarbības, treniņa un sacensībām skolēnam ir jāiesildās. Pēc katras nodarbības, treniņa, sacensībām ir jāatsildās.
9. Sporta nodarbību, treniņu un sacensību laikā jānoņem visas rotaslietas.
10. Ja ar kādu nodarbības, treniņa vai sacensību dalībnieku notiek nelaimes gadījums vai viņš (viņa) gūst traumu, nodarbība ir jāpārtrauc, par notikušo jāinformē atbildīgais par nodarbību un cietušajam jāsniedz palīdzība. Palīdzības sniegšanā jālūdz arī skolas medicīniskā personāla palīdzība.
11. Katrās sporta sacensībās vai pasākumā ir obligāta medicīniskā personāla klātbūtne. Skolas medicīnas māsas klātbūtne sacensību un citu sporta pasākumu laikā tiek noteikta ar skolas direktora rīkojumu.

12. Neatliekamā medicīniskā palīdzība tiek izsaukta pēc skolas medicīniskā personāla ieskatiem, viņu prombūtnē – pēc atbildīgā par pasākumu vai dežūrējošā administratora lēmuma.
13. Skolēnam par jebkuru nodarbībā, treniņā vai sacensībās gūto traumu, pat ja tā liekas maznozīmīga, jāinformē skolotājs (treneris, sacensību vai sporta pasākuma organizators). Nepieciešamības gadījumā jālūdz medicīniskā personāla palīdzība.
14. Kategoriski aizliegts:
 - 14.1. Jebkādā veidā traucēt klases biedriem un/vai citiem nodarbības, treniņa, sacensību dalībniekiem pildīt pedagoga uzdevumus un norādījumus.
 - 14.2. Izpildīt sarežģītus vai pašizgudrotus vingrinājumus.
 - 14.3. Ēst un/vai košļāt košļājamo gumiju.
 - 14.4. Uzsākt nodarbību, ja sporta zāles grīda ir mitra.

II Higiēnas prasības

15. Sporta aktivitātēs skolēns piedalās tīrā un kārtīgā sporta apģērbā un apavos. Sporta tērps jāmazgā vismaz 1 reizi nedēļā.
16. Ieiet sporta vai treniņu zālē atļauts tikai sporta apavos, kas netiek lietoti kā ielas apavi un ir paredzēti tikai sporta nodarbībām.

III Drošības prasības treniņu zālē

17. Kategoriski aizliegts nodarboties ar smagatlētiku vienatnē. Obligāta vismaz viena cilvēka, kas var sniegt nepieciešamo palīdzību, klātbūtne.
18. Strādājot ar svaru stieni, obligāti jānofiksē svara ripas uz stieņa.
19. Ievērot drošu attālumu no citām personām, kas atrodas treniņu zālē, un inventāra.
20. Viss izmantotais inventārs pēc vingrinājuma izpildes jānoliek tam paredzētajā vietā.

IV Drošības prasības sporta spēlēs

21. Sporta spēļu vietā nedrīkst atrasties ar konkrēto spēli nesaistīti priekšmeti (piem., citu sporta aktivitāšu inventārs u.tml.).
22. Beidzot vingrinājumus un/vai spēli, no sporta zāles (laukuma) jānones vingrinājumos un/vai spēlēs izmantotais inventārs.
23. Atrodoties sporta zālē vai laukumā nodarbībās, kurās tiek izmantoti pa gaisu lidojoši priekšmeti (bumbas, badmintona bumbiņas u.tml.) visu laiku ir jābūt uzmanīgam un jāseko līdzī zālē (laukumā) notiekošajam.
24. Sporta nodarbību un spēļu laikā jāseko līdzī citu nodarbības dalībnieku kustībai un virzienam, lai izvairītos no sadursmēm.
25. Aizliegts kāpt, šūpoties vai karāties futbola vai handbola vārtos, jo vārti var apgāzties, radīt traumu vai salūzt.

26. Beisbola, badmintona vai tenisa spēlētājs, pirms atvēršanās ar beisbola vāli vai tenisa raketi, pārlicinās, ka viņa tuvumā neatrodas citas personas.

V Drošības prasības vingrojot

27. Pirms nodarbības sākuma visi vingrošanā izmantojamie rīki un inventārs ir rūpīgi jā sagatavo un jā pārbauda.
28. Uz vingrošanas rīkiem drīkst atrasties tikai skolotāja klātbūtnē.
29. Vingrojumus uz rīkiem vienlaicīgi izpilda tikai viens nodarbības dalībnieks.
30. Vingrojumus uz rīkiem drīkst izpildīt tikai ar pilnīgi sausām rokām, bez tulznām un citiem savainojumiem.
31. Skolēniem, kuri neizpilda vingrojumi, no vingrošanas rīka, uz kura nodarbojas vingrotājs, jāatrodas tādā attālumā, lai, uzlecot uz rīka, izpildot vingrojumu un nolēcot no rīka, vingrotājs nevarētu kādam pieskarties.
32. Vingrojuma nolēciena vietā vienmēr jānovieto paklājs.
33. Izvietojot nolēciena vietā paklājus, starp tiem nedrīkst atstāt atstarpes vai arī likt viena paklāja malu uz otra paklāja.
34. Paceļot un nolaižot līdzteku kārtis, jātur pati kārts, nevis tās metāla balsts.
35. Turot virvi, pa kuru rāpjas vingrotājs, ir jātup (nedrīkst stāvēt vai gulēt).
36. Mainot vingrošanas āža vai vingrošanas zirga augstumu, vingrošanas rīku vispirms noliec uz vienu pusi, izbīda un nofiksē šīs puses kāju balstus, pēc tam rīku noliec uz pretējo pusi, izbīda un nofiksē otras puses kāju balstus.
37. Sniedzot palīdzību vingrojuma izpildes laikā, tam, kurš sniedz palīdzību, jāzina, kāda palīdzība vajadzīga tieši šī vingrojuma izpildes laikā un viņam jābūt ļoti uzmanīgam, jo partneris, kuru sargā otrs, pilnīgi paļaujas uz to.

VI Drošības prasības peldēšanā

38. Peldvietas izvēle:
- 38.1. Vizuāli novērtējiet ūdenskrātuves piemērotību peldēšanai. Ūdenskrātuve ir piemērota peldēšanai tikai tad, ja ūdens virsmu neklāj augi, aļģes, ķimikālijas vai netīrumi, kā arī ja nav novērojamas kādas citas pazīmes, par to, ka ūdens varētu būt netīrs un bīstams cilvēka veselībai.
- 38.2. Peldvietas krastam jābūt lēzenam. Vēlams, lai dziļuma kritums uz 4 garuma metriem nepārsniedz 1 metru.
- 38.3. Peldvietas gultnei jābūt tīrai. Nedrīkst būt stikli, atkritumi, lieli akmeņi, ūdenszāles, pāļi vai citi priekšmeti, ar kuriem saskaroties var gūt traumas.
- 38.4. Upē straumes tecēšanas ātrumam jābūt mazam.
- 38.5. Peldēties nedrīkst vietā, kur ir pieslēgti vairāki ūdens transporta līdzekļi.
39. Norādījumi, kas jāievēro pirms sākt peldēties.
- 39.1. Nedrīkst iet ūdenī, ja esi sakarsis vai sasvīdis. Jānogaida 20 – 25 minūtes krastā, lai stabilizētos ķermeņa temperatūra.

- 39.2. Ūdenī jāieiet pakāpeniski un, pirms sākt peldēties, visam jāsaslapinās.
- 39.3. Nedrīkst peldēties, ja ir lieli viļņi.
40. Ūdenī drīkst atrasties tikai pieaugušo klātbūtnē.
41. Visus peldēšanas vingrinājumus atklātā ūdens baseinā izpilda ar seju pret krastu.
42. Tiklīdz rodas aukstuma sajūta vai pasliktinās pašsajūta, jānāk ārā no ūdens un jānorīvējas ar dvieli.
43. Peldoties baseinā, jāievēro visi baseina iekšējie drošības, kārtības un uzvedības noteikumi. Ar baseina iekšējās kārtības noteikumiem jāiepazīstas pirms nodarbību sākšanās.
44. Ja peldoties rodas krampji, peldētājs cenšas saglabāt mieru, noturēties virs ūdens un sauc palīgā. Krampji ir pēkšņas sāpes rokā vai kājā, ko izraisa muskuļa vai muskuļu grupas savilkšanās.
45. Nirstot ūdenī, kurā ir slikta redzamība, rokas izstiepj uz priekšu, lai izvairītos no sadursmes ar zem ūdens esošiem objektiem.
46. Kategoriski aizliegts:
- 46.1. Peldēties pēc fiziskas piepūles. Starplaikam jābūt vismaz 30 minūtēm.
 - 46.2. Peldēties pēc ēšanas. Starplaikam jābūt vismaz 1 stundai.
 - 46.3. Lēkt, nirt ūdenī iepriekš nepārbaudītās vietās, pat tad, ja ūdens tilpnē esi bijis agrāk un lēcis vai niris tajā.
 - 46.4. Lēkt ūdenī no paaugstinājuma, ja ūdenī atrodas cilvēki.
 - 46.5. Ienirstot ilgi uzturēties zem ūdens.
 - 46.6. Jokojoties saukt: „Palīgā, slīkstu!”
 - 46.7. Peldēt tālu prom no krasta vai aiz peldvietas ierobežojuma (bojām u.tml.).
 - 46.8. Tuvoties garām braucošiem ūdens transportlīdzekļiem.
 - 46.9. Rāpties uz bojām un brīdinājuma zīmēm.
 - 46.10. Lēkt ūdenī no ūdens transporta līdzekļiem.
 - 46.11. Lēkt ūdenī, ja uzvilka glābšanas veste vai riņķis, jo var gūt kakla vai muguras traumu.
 - 46.12. Lietot peldēšanai palīglīdzekļus, kas nav tam paredzēti.
 - 46.13. Traucēt citiem peldēt.
 - 46.14. Grūst citus ūdenī.
47. Slīkstoša cilvēka glābšana.
- 47.1. Vienmēr izvērtējiet savus spēkus un iespējas, jo slīcēju glābšana var apdraudēt pašu glābēju. Tāpēc, ja neesi pārlicināts, sauc palīgā un zvani neatliekamajai ātrajai palīdzībai (112), izstāstot, kur noticis nelaimes gadījums, kas noticis un cik cietušo, kā arī neatstāj notikuma vietu, kamēr nav ieradusies neatliekamā medicīniskā palīdzība.
 - 47.2. Slīkstošs cilvēks jāglābj cik vien iespējams ātri. Sākumā jāmēģina sniegt palīdzību, izmantojot vienkāršākos līdzekļus: pametot slīkstošajam kārti, dēli, zaru, virves galā piesietu peldošu priekšmetu vai kādu citu peldošu priekšmetu, kas varētu palīdzēt slīcējam noturēties virs ūdens. Nepieciešamības gadījumā nekavējoties jāsniedz palīdzība tieši ūdenī. Pirms mešanās ūdenī jāizvēlas īsākais

attālums līdz slīcējam, ņemot vērā straumi un krasta reljefu, jāpārliecinās vai, metoties ūdenī, nedraud briesmas. Pēc tam ātri novelk apavus un, ja laiks atļauj, arī apģērbu (ja nē – tikai izvērš uz āru apģērba kabatas). Ja ūdenī nevar ieiet un ir jālec, ieteicams lēkt ar kājām uz leju, tās nedaudz saliecot.

- 47.3. Pie slīcēja vienmēr piepeld no mugurpuses un neļauj tam satvert glābēja kājas, rokas, kaklu vai aptvert viņu ap vidukli un pavilkt zem ūdens.
- 47.4. Piepeldot pie slīcēja, jāsatver viņa apģērba apkakle, galva, apakšdelmi, rokas vai arī jāsaņem zem padusēm, pagriežot slīcēju ar seju uz augšu.
- 47.5. Ja glābējs atrodas pa kreisi no slīkstošā, viņš paliek savu kreiso roku zem slīkstošā kreisās rokas, ar plaukstu apņem slīcēja zodu un peld uz krastu, peldēšanai izmantojot brīvo labo roku un kājas.
- 47.6. Ja glābējs atrodas aiz slīkstošā, viņš aptvert slīkstošā galvu no abām pusēm ar plaukstām, saņemot pirkstus zem zoda un peld uz muguras, kustinot kājas. Ja slīcējs ar savām kustībām glābēju traucē vai apdraud, tad glābējs savu kreiso roku paliek zem slīkstošā kreisās paduses, satver viņa labās rokas plaukstu un peld uz krastu, izmantojot brīvo labo roku un ar kājas.
- 47.7. Visos gadījumos, nogādājot cietušo krastā, rūpīgi jāseko, lai viņa mutē un degunā neiekļūtu ūdens.
- 47.8. Ja slīcējs jau ir zem ūdens, tad viņa iegrimšanas vietu var noteikt pēc gaisa burbulīšiem, kuri paceļas augšup no dziļuma. Lai atrastu slīcēju, jāienirst gaisa burbulīšu pacelšanās vietā, zem ūdens jāatver acis un uzmanīgi jāaplūko gultne. Ieraugot slīcēju, tas jāsatver aiz apakšdelmiem vai galvas un strauji atgrūžoties no gultnes, jāizpeld virspusē. Kad ir sasniegts krasts, slīcēju uzceļ uz viena vai abiem pleciem un iznes krastā.
- 47.9. Ja slīcēju glābj, atrodoties laivā, tad viņam brauc klāt pretēji straumes virzienam. Ja ir stipri viļņi un vējš, tad piebrauc pretēji viļņu un vēja virzienam. Lai slīcējs varētu ilgāk noturēties virs ūdens, tam pasviež glābšanas riņķi. Šai nolūkā glābējs, kas atrodas laivā, satver riņķi no iekšpuses un, divas trīs reizes ar to atvēzējoties, met riņķi cik vien iespējams tuvu slīcējam. Glābjamais cilvēks, uzspiežot ar rokām uz riņķi, nostāda to vertikālā stāvoklī, izbāž riņķim cauri brīvo roku un galvu un uzmauc riņķi sev virsū. Var izmantot arī citus priekšmetus, kuri palīdz noturēties virs ūdens: krūšsargus, korķa lodes, sausus dēļus u. tml.
- 47.10. Iecelt slīcēju laivā vislabāk tās pakaļgalā. Ja glābēji ir divi, tad viens nosēžas uz laivas pakaļgala, pārliedzot kājas pāri malai, bet otrs pievirza laivas pakaļgalu pie slīcēja. Pēc tam aizmugurē sēdošais glābējs satver slīcēju zem padusēm un, nedaudz pavelkot viņu uz augšu, iebāž savas kājas pēdu starp glābjamā kājām. Pēc tam, atliecoties atpakaļ, ar otra glābēja palīdzību ievilk slīcēju laivā. Ja laivā ir tikai viens glābējs un viņam nav pa spēkam ievilk slīcēju laivā, tad slīcējam, ja vien viņš ir pie samaņas, jāpieķeras pie laivas pakaļgala un, pie tā turoties, jāpeld uz krastu. Ja slīkstošais cilvēks ir bezsamaņas stāvoklī, tad glābējam, paceļot tā

galvu augstāk, ar seju uz augšu, jāpiesien slīcējs ar virves cilpas palīdzību pie laivas pakaļgala.

- 47.11. Ja ūdenī atrodas vairāki cilvēki, tad vispirms laivā ievelk to, kam nepieciešams nekavējoties sniegt palīdzību, bet pārējiem pasviež riņķus vai citus glābšanas līdzekļus.
48. Pirmās palīdzības sniegšana slīcējam.
- 48.1. Kad slīcējs ir izvilktis krastā, nekavējoties atbrīvo tā elpošanas ceļus un kuņģi no ūdens. Ja cilvēks nav zaudējis samaņu un nav sācis spontāni vemt, tad ir vēlams izraisīt vemšanu, kairinot mēles salmi un rīkles aizmugurējo sienīņu. Ja slīcējs zaudējis samaņu, to nogulda uz vēdera ar seju leju uz glābēja taisnā leņķī saliekta ceļa tā, lai slīcēja galva atrastos zemāk par vidukli. Pēc tam ar kabatlakatiņu, marles salveti vai tīru lupatiņu atbrīvo viņa muti un degunu no putām, netīrumiem un gļotām. Ja cietušā mute ir cieši aizvērta, mēģina to atvērt, cenšoties pavilkt apakšžokli uz leju, ar pirkstiem spiežot uz cietušā zoda. Dažkārt šim nolūkam izmanto ar lakatiņu aptītu karotes kātu vai jebkuru citu plakanu priekšmetu, kas nevar radīt mutes dobuma bojājumus, iebīdot to starp slīcēja dzerokļiem un darbojoties ar to kā ar sviru. Kad cietušā mute ir atvērta, no tās izvelk mēli un, uzmanot, lai mēle neaizkristu, atbrīvo elpošanas ceļus, plaušas un kuņģi no ūdens. Lai to izdarītu, ar delnām vairākas reizes ritmiski uzspiež cietušā krūškurvim no mugurpuses.
- 48.2. Kad mutes dobums ir iztīrīts, plaušas un kuņģis atbrīvoti no ūdens, slīcēju nogulda līdzenā, sausā vietā ar seju uz augšu, viņam noauj kājas, novelk slapjo apģērbu, apslauka viņu un uzsedz viņam segu. Ja cietušajam ir traumas, tad atkarībā no to veida viņam aptur asiņošanu, imobilizē (ar šinu vai tml. palīdzību panāk nekustīgumu, miera stāvokli) bojātos locekļus, uzliek pārsējus u.tml.
- 48.3. Ja elpošana neatjaunojas, nekavējoties uzsāk mākslīgo elpināšanu. vislabāk lietot paņēmienu „no mutes mutē”. Mākslīgo elpināšanu turpina, kamēr atjaunojas patstāvīga elpošana vai arī parādās nepārprotamas nāves pazīmes (acu zīlītes jau ilgāku laiku nereaģē uz gaismu, ķermenis sastingst). Vienlaikus ar mākslīgo elpināšanu cietušajam novelk apģērbu un noberž tā ķermeni ar sausu audumu – ieteicams ar vilnas audumu. Iepriekš aprakstītie slīcēja atdzīvināšanas paņēmieni jāuzsāk cik vien iespējams ātri un jāveic enerģiski.
- 48.4. Pēc tam, kad slīcējs ir atguvis samaņu, viņam dod karstu tēju vai kafiju, līdzekļus, kas veicina sirdsdarbību, nogulda siltā gultā un pieliek klāt termoforus.

VII Drošības prasības vieglatlētikā

49. Īsajās distancēs jāskrien tikai pa savu celiņu.
50. Skrienot pa kopējo celiņu, aizliegts šķērsot citu dalībnieku ceļu.
51. Beidzot skriešanas distanci, pēc finiša neapstājoties jāturpina skriet vēl 10 – 30 metri, pakāpeniski samazinot skriešanas ātrumu un pārejot soļos.

52. Bumbiņas mešanas laikā no metēja jāstāv drošā attālumā. Pēc bumbiņas drīkst doties tikai tad, kad saņemta nodarbības vadītāja atļauja.
53. Pirms bumbiņas pamešanas partnerim, jāpārliedz vai mešanas virzienā neatrodas cilvēks. Ja mešanas virzienā atrodas cilvēks, jālūdz šim cilvēkam nostāties drošā vietā un tikai tad, kad cilvēks ir nonācis drošā attālumā no metiena virziena, bumbiņu drīkst pamest partnerim.
54. Lēkšanas bedre pirms lēciena izpildīšanas uzrok un atbrīvo no akmeņiem un citiem priekšmetiem.
55. Lēkšanas sektorā jāseko, lai atspēriena vieta būtu sausa un līdzena.
56. Augstlēkšanā nedrīkst stāvēt piezemēšanās vietā un no tās jāstāv tik tālu, lai tevi neskartu krītoša latiņa un/vai lēcējs.
57. Lēkšanu sektoros gatavošanās un lēciena izpildes laikā atrodas tikai viens nodarbības dalībnieks.

VIII Drošības noteikumi slēpošanā

58. Līdzenā vietā starp slēpotājiem jābūt 3 – 4 metrus lielai atstarpei.
59. Nobrauciena laikā starp slēpotājiem jābūt vismaz 30 metru lielai atstarpei.
60. Nobrauciena laika slēpju nūjas jāpiespiež pie sāniem, to galiem jāatrodas aizmugurē.
61. Ja nobrauciena laikā slēpotājs krīt, viņš cenšas krist sānis un pēc kritiena pēc iespējas ātrāk atbrīvo ceļu citiem slēpotājiem.
62. Ja slēpotājs grib apdzīt priekšā esošo slēpotāju, viņš uzsauc: „Ceļu!”.
63. Slēpotājam, kuru grib apdzīt cits slēpotājs, pēc pirmā uzsaukuma ir jāatbrīvo ceļš, ar abām slēpēm izkāpjot no sliedes.
64. Aizliegts kāpt uz cita slēpotāja slēpju galiem.
65. Šķērsojot ceļu obligāti ir jānoņem slēpes.
66. Slēpes nes pārliktas pāri plecam.
67. Ja slēpotājs pamana, ka viņa āda kļūst nejūtīga un balta (veidojas apsaldējums), viņš nekavējoties pārtrauc slēpošanu un apsaldēto vietu uzmanīgi silda ar rokām. Apsaldētas plaukstas cietušais var sildīt savās padusēs, bet pēdas – partnera padusēs.
68. Apsaldēto vietu nedrīkst rīvēt, masēt, sildīt ar termoforu vai citu siltu priekšmetu.
69. Ja tu slēpo kopā ar citiem, bet gribi doties prom agrāk nekā pārējie un līdz mājām vari nokļūt paša spēkiem, tad pirms aiziešanas obligāti brīdini pārējos.

IX Tūrisma drošības noteikumi

70. Negaisa laikā nedrīkst stāvēt zem atsevišķi augošiem kokiem, augstsprieguma vadiem, pie lauka vidū esošiem akmeņiem.
71. Negaisa laikā velosipēdus sastumj kopā un novieto pēc iespējas tālāk no cilvēkiem.
72. Negaisa laikā nedrīkst peldēties.
73. Pārbrienot nepazīstamu upi, priekšgalā esošais tur rokās kārti un ar to balstās pret upes gultni.

74. Purvā nedrīkst ieiet vienatnē. Ejot pa purvu, priekšgalā ejošais ar garu kārti iztausta ceļu.
75. Aizliegts ieiet purvā, ko klāj niedres vai peldoši „zāles paklāji”. Tie liecina, ka tas ir aizaugošs ezers.
76. Ja kāds iestieg purvā, iestigušajam padod kārtu un velk viņu ārā.
77. Iestigušais, gaidot palīdzību, izvairās no straujām kustībām, rokas izplēš uz sāniem un uzmanīgi meklē atbalstu.
78. Ja gadās apmaldīties mežā, orientēties var pēc automobiļu rūkoņas, vilcienu signāliem un suņu rejām.
79. Ja gadās apmaldīties mežā un nav saklausāmi skaņas orientieri, orientēties var pēc upes, ceļa, elektropārvaldes līnijas, ugunspārraudzības torņa, stigu krustojumiem u.tml.
80. Stigu krustojumā uz krustojumā esošā stabiņa divi blakus esošie mazākie cipari norāda ziemeļu virzienu.
81. Ja pārgājiena laikā jūties ļoti noguris, atpūtas laikā jānoguļas uz muguras, jāpaceļ kājas uz augšu, ja iespējams – jāpabradā pa aukstu ūdeni.
82. Kurinot ugunskuru esi ļoti piesardzīgs un ievēro visus ugunsdrošības noteikumus. Ugunskura tuvumā nedrīkst būt koki, sausi zari, niedres, sausa zāle (kūla), siena kaudzes, koka mājas, teltis un cits tūrisma ekipējums. Ugunskura vietu attīra no visiem iepriekš minētajiem viegli degošajiem objektiem, ap ugunskura vietu izrok grāvītis. Ja iespējams ugunskuru veido smilšainā vietā.

X Drošības noteikumi uz ledus

83. Ja vien iespējams, izvairies kāpt uz aizsalušām ūdenskrātuvēm, jo sala, atkušņa un citu dabas faktoru dēļ ir grūti noteikt, kad izveidojusies droša ledus sega.
84. Bīstami kāpt uz ledus pavasarī.
85. Ledus ir bīstams arī ziemā ilgstoša sala laikā:
 - 85.1. Vietās, kur ietek notekūdeņi.
 - 85.2. Vietās, kur ietek strauti un upes un iztek gruntsūdeņi.
 - 85.3. Vietās, kur ledus pārklāts ar biezu sniega kārtu.
 - 85.4. Vietās, kur ir tumši un gaiši plankumi sniega segā.
 - 85.5. Meldrāju un ūdensaugu vietās.
 - 85.6. Nenorobežotās ledus ieguves vietās un āliņģos.
86. Ledus izturību var pārbaudīt, spēcīgi sitot ar nūju 2 – 3 reizes vienā vietā, ja ledus neplaisā, neielūzt un neparādās ūdens, tad tas ir pietiekami izturīgs.
87. Ledus izturība:
 - 87.1. 5 – 7 cm biezs ledus iztur viena cilvēka svaru.
 - 87.2. 12 – 15 cm biezs ledus iztur grupas svaru.
88. Veidojot hokeja laukumu, ledus biezumam jābūt vismaz 25 cm, ūdens dziļumam šajā vietā – ne lielākam par 1 metru.
89. Ja ledus ir ielūzis un tu atrodi āliņģī:

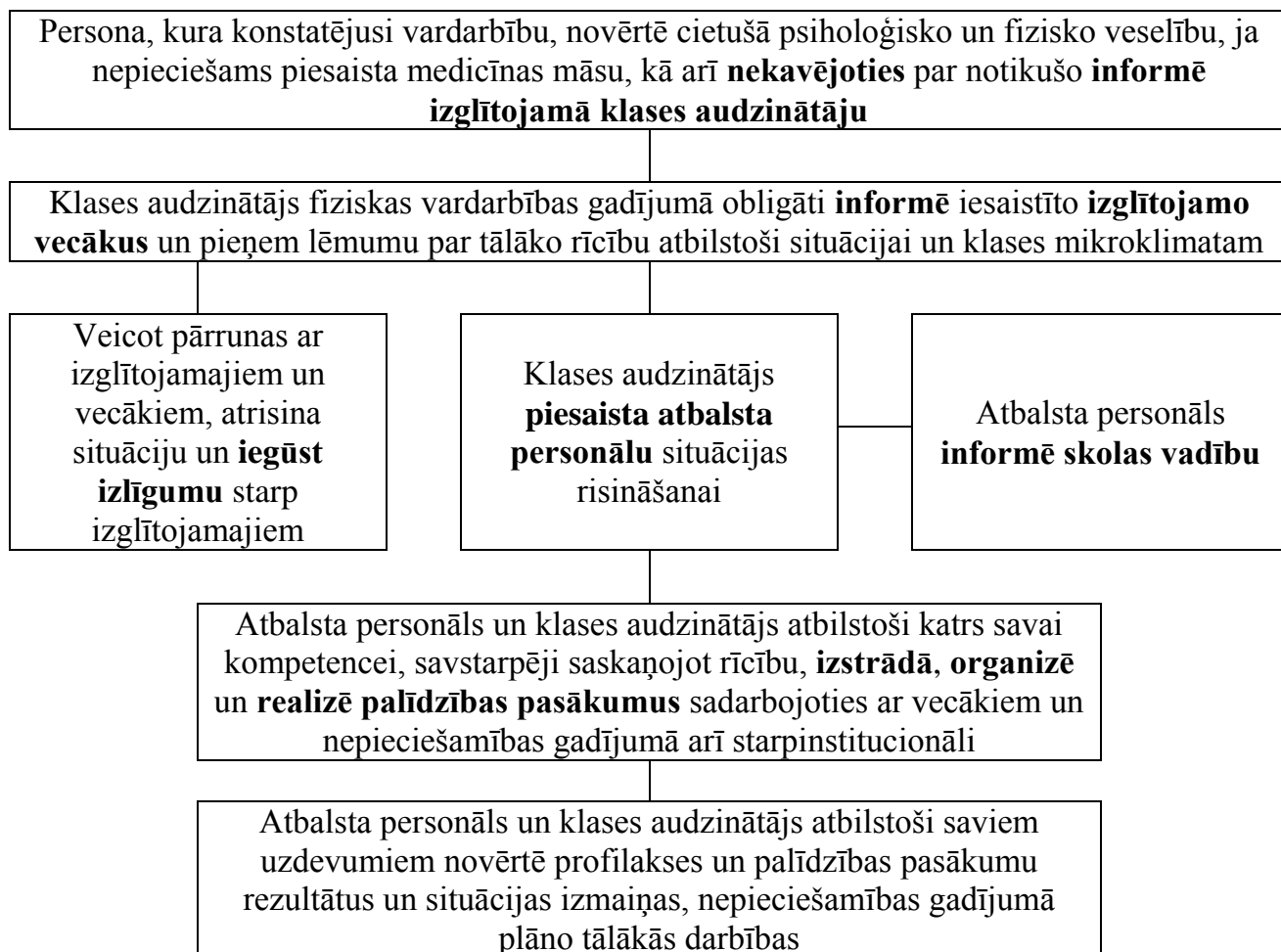
- 89.1. Nekādā gadījumā, cenšoties izkļūt no lūzuma, nedrīkst ķerties pie ledus šķautnēm (gabaliem) vai gulties uz tām.
 - 89.2. Rokas izplet sānis, lai straume neparauj tevi zem ledus, balsties uz ledus un sauc pēc palīdzības.
 - 89.3. Tad pagriezies uz muguras tā, lai galva vai pleci nedaudz atbalstītos uz ledus malas.
 - 89.4. Ja tuvumā nav neviena, kas varētu tev palīdzēt, mēģini no āliņģa izkļūt pats, atmuguriski guļoties uz ledus malas.
 - 89.5. Nekādā gadījumā negulies uz ledus malas ar krūtīm, jo tas lūzīs uz priekšu un straume tevi paraus zem ledus.
 - 89.6. Palīdzības sniedzējs nedrīkst iet vai skriet pie lūzuma. Lūzuma vietai jātuvojas lieņot pa ledu.
 - 89.7. No 2 – 4 metru attāluma cietušajam pamet glābšanas līdzekli (garu kārti, kopā cieši sasietus apģērba gabalus u.tml.).
90. Pirmās palīdzības sniegšana cietušajam:
- 90.1. Cietušo pēc iespējas ātrāk nogādā siltā vietā.
 - 90.2. Cietušā ķermenis noberz ar vilnas drānu un iegērb sausās drēbēs (berzēšanas kustības izdari virzienā no galvas uz kājām).
 - 90.3. Iedod cietušajam karstu tēju vai citu siltu dzērienu.
91. Glābšanas līdzekļi:
- 91.1. Aleksandrova virve (virve ar mezglēm).
 - 91.2. Dēlis.
 - 91.3. Kāpnes.
 - 91.4. Glābšanas laiva uz sliecēm.

Direktore

I. Bergmane

Drinks 26499103

Rīcības shēma, ja izglītības iestādē konstatē emocionālu, fizisku vardarbību starp izglītojamajiem



Direktore

I. Bergmane

Lāce 29283079

Rīgas Teikas vidusskolas rīcības plāns situācijā, kad izglītojamais apdraud savu vai citu personu drošību, veselību vai dzīvību

1. Vispārīgā daļa

- 1.1. Izstrādāts saskaņā ar Izglītības likumu un Ministru kabineta noteikumiem Nr. 1338 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” un ir Rīgas Teikas vidusskolas (turpmāk – skola) iekšējās kārtības noteikumu neatņemama sastāvdaļa.
- 1.2. Noteikumi ir saistoši visiem skolas skolotājiem, skolēniem un viņu vecākiem.
- 1.3. Mērķi:
 - 1.3.1. Noteikt kārtību, kādā skolā tiek organizēts darbs ar izglītojamo, kurš apdraud savu vai citu personu drošību, veselību vai dzīvību (turpmāk tekstā – izglītojamais).
 - 1.3.2. Noteikt kārtību, kā organizēt sadarbību ar izglītojamā vecākiem un/vai pašvaldību.
 - 1.3.3. Noteikt kārtību, kā rīkoties mācību priekšmetu skolotājiem, izglītojamo vecākiem, klašu audzinātājiem, atbalsta personāla speciālistiem, citiem skolēniem.

2. Izglītības iestādes vadītājs

- 2.1. Nosaka kārtību, kādā izglītojamam, kurš apdraud savu vai citu personu drošību, veselību vai dzīvību nodrošināt mācību procesu.
- 2.2. Rakstiski (papīra vai elektroniska dokumenta formā) nosūta izglītojamā vecākiem informāciju par izglītojamā uzvedību un nepieciešamo vecāku sadarbību ar skolu.
- 2.3. Ar rīkojumu nosaka Atbalsta personāla (turpmāk tekstā – AP) speciālistu pienākumus, lai veicinātu sadarbību ar izglītojamā vecākiem un izstrādātu atbalsta pasākumus atbilstoši izglītojamā vajadzībām un situācijai.
- 2.4. Nepieciešamības gadījumā pieaicina speciālistus, lai nodrošinātu uzlabojumus izglītojamā uzvedībā un mācībās.
- 2.5. Ja izglītojamā uzvedībā nav uzlabojumu vai arī vecāks nevēlas sadarboties ar skolu, informāciju nosūta pašvaldības atbildīgajām institūcijām.

3. Priekšmetu skolotāji

- 3.1. Situācijā, kad izglītojamais rīkojas neadekvāti agresīvi, pedagogs nekavējoties informē vadītāju par izglītojamā uzvedību (sev ērtā veidā, piem., telefoniski vai vērstoties pēc palīdzības pie cita pedagoga).
- 3.2. Ja izglītojamā uzvedība ir agresīva pret citiem skolēniem, visus citus skolēnus izved ārā no telpas, kurā atrodas agresīvais izglītojamais.

- 3.3. Telefoniski informē AP speciālistu (sociālo pedagogu, psihologu vai medicīnas māsu) par krīzes situāciju klasē, nosaucot telpas numuru, izglītojamā vārdu, uzvārdu un īsu situācijas aprakstu.
- 3.4. Situācijā, ja izglītojamais labprāt iziet no klases ar kādu no AP speciālistiem vai vadītāju, turpina iesākto stundu.
- 3.5. Mutiski vai rakstiski AP speciālistam sniedz situācijas aprakstu.

4. Izglītojamo vecāki

- 4.1. Vecāku pienākums ir sadarboties ar skolu sava bērna situācijas risināšanai.
- 4.2. Sniegt informāciju vadībai un AP speciālistiem par sava bērna veselības un/vai psihoemocionālo stāvokli un rekomendācijām no citiem speciālistiem.
- 4.3. Organizēt savam bērnam atbilstošu medicīnisku, psiholoģisku vai citu nepieciešamo palīdzību pie atbilstošiem speciālistiem.

5. Atbalsta personāla speciālisti

- 5.1. Krīzes situācijā nekavējoties dodas uz telpu, kur atrodas agresīvais izglītojamais un ja izglītojamais piekrīt doties līdzī, organizē esošās mācību stundas pabeigšanu citā telpā.
- 5.2. Izvērtējot situāciju ar konkrēto izglītojamo, pieņem lēmumu par mācībām atsevišķā telpā visu mācību dienu vai atgriešanos klasē.
- 5.3. Situācijā, kad izglītojamais turpina palikt neadekvāts, izsauc ātro medicīnisko palīdzību un informē izglītojamā vecākus.
- 5.4. Organizē tūlītēju sadarbību ar izglītojamā vecākiem.
- 5.5. Izstrādā atbalsta plāna pasākumus izglītojamam, iepazīstina ar tiem vecākus un klases audzinātāju. Realizē atbalsta pasākumus un atbilstoši plānam, izvērtē rezultātus.
- 5.6. Piedalās starpinstitūciju sanāksmēs gadījuma risināšanai.
- 5.7. Katrs speciālists atbilstoši savam amatam un kompetencei gatavo dokumentāciju.
- 5.8. Ievēro konfidencialitāti.

6. Klašu audzinātāji

- 6.1. Sadarbojas ar vadītāju, AP speciālistiem un izglītojamā vecākiem situācijas risināšanai.
- 6.2. Nepieciešamības gadījumā raksta izglītojamā raksturojumu.
- 6.3. Savas kompetences robežās sniedz atbalstu izglītojamam. Veic audzināšanas darbu.

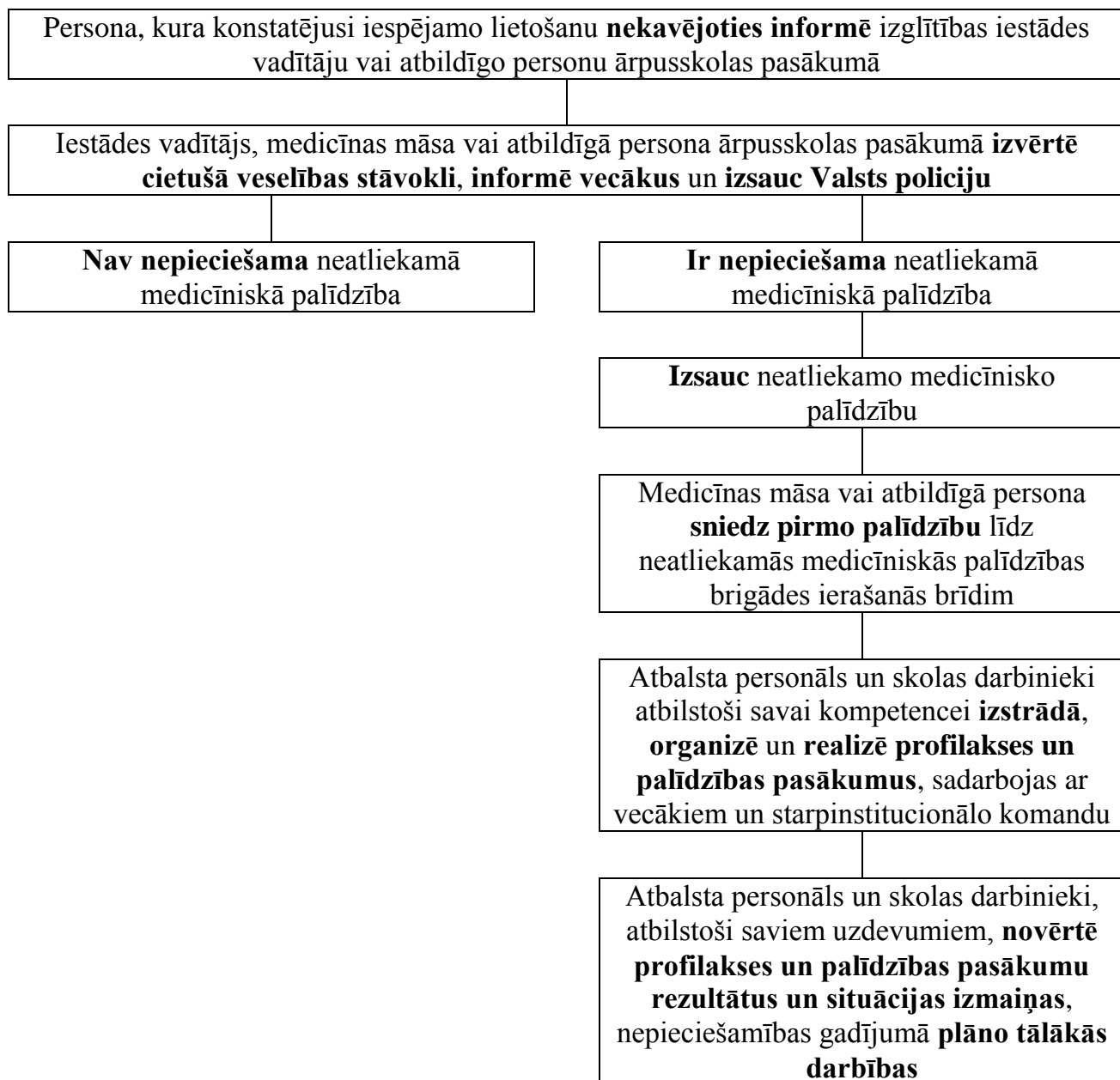
7. Skolēni

- 7.1. Situācijā, kad skolā kāda izglītojamā rīcība ir neadekvāta un nav klātesošs skolotājs, ziņo par to pirmajam satiktajam skolotājam.
- 7.2. Klausīt skolotāja norādēm par situācijai nepieciešamo rīcību.

Direktore

Ilona Bergmane

Rīcības shēma, ja izglītības iestādē konstatē vai ir aizdomas, ka izglītojamie lieto, glabā vai izplata atkarību izraisošas vielas



Direktore

I. Bergmane

Lāce 29283079

10. pielikums
 Rīgas Teikas vidusskolas
 28.08.2014. iekšējiem noteikumiem
 Nr. VST-14-5-nts



Projekta

„Atbalsta programmu izstrāde un īstenošana sociālās atstumtības riskam pakļauto jauniešu atbalsta sistēmas izveidei”
 (Identifikācijas Nr. 1DP/1.2.2.4.1/10/IPIA/VIAA/002)

Telpa / Vieta	Drošība	Atbildība	Cieņa
<i>Klase</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Turi somā tikai mācībām paredzētās lietas. • Uz galda turi tikai stundai nepieciešamo. • Somu turi uz pakaramā vai galda iekšpusē. • Ienākot klasē, ieņem savu vietu. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vienmēr ņem līdzi visu stundai nepieciešamo. • Uz stundu ierodies izmācījies. • Pacel roku, ja vēlies ko teikt. • Ja nepieciešams iziet no klases, dari to klusi. • Apmeklē tualeti pirms stundas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Klasē ierodies pirms zvana. • Sasveicinies, ienākot klasē. • Klausies, ko saka skolotājs. • Runā tad, kad tev atļauj. • Runā labus vārdus. • Mobilo telefonu un citas ierīces turi izslēgtas. • No klases izej mierīgi, kad skolotājs to ir atļāvis.

Materiālu sagatavoja: Dr. psych. Baiba Martinsone, Dr. paed. Dita Nīmante, Dr. paed. Linda Daniela

Materiāla izmantošanas gadījumā atsaucē uz projektu un autoriem obligāta!

Telpa / Vieta	Drošība	Atbildība	Cieņa
<i>Gaitenis</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Pārvietojies mierīgi. • Ej tikai pa labo pusi. • Sēdēšanai izmanto tikai krēslus un solus. • Logus atver tikai vēdināšanas režīmā. 	<ul style="list-style-type: none"> • Esi saudzīgs pret skolas vidi. • Liftu izmanto tikai ar skolotāja, skolas darbinieka vai mediķa atļauju. • Paņem līdzi savas mantas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Sarunājies klusu. • Sasveicinies ar skolotājiem, skolasbiedriem, skolas viesiem.
<i>Garderobe</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Nododot apģērbu, ievēro rindas kārtību. • Paņem līdzi mobilo telefonu, dokumentus, naudu. 	<ul style="list-style-type: none"> • Virsdrēbes un ielas apavus atstāj garderobē. • Pārgērbjoties savas mantas novieto uz soliņiem pie garderobes. • Vienmēr atceries savu garderobes nummuru. • Lieto tikai savu apģērbu un apavus. • Pārgērbies veikli un vismaz piecas minūtes pirms zvana dodies uz klasi. 	<ul style="list-style-type: none"> • Izturies klusi un pieklājīgi. • Atrastās mantas atdod garderobistam. • Pacel nokritušās mantas.
<i>Ēdamzāle</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Somu atstāj tam paredzētajā vietā pie ēdamzāles. • Pirms ēšanas nomazgā rokas. • Bez steigas dodies pie galda. • Galda piederumus lieto tam paredzētajiem nolūkiem. • Pieceļoties tabureti noliec zem galda. 	<ul style="list-style-type: none"> • Velti uzmanību tikai ēšanai. • Ievēro ēšanas kultūru. • Ēd tikai ēdnīcā vai kafejnīcā. • Ēd tikai savu ēdienu. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ēdot nesarunājies. • Novēli labu apetīti. • Pret ēdienu izturies ar cieņu. • Pēc ēšanas pasaki paldies. • Pie letes ievēro rindas kārtību. • Esi pieklājīgs pret skolasbiedriem un ēdnīcas darbiniekiem.
<i>Sporta zāle</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Sporta inventāru lieto tikai tam paredzētajiem mērķiem • Ievēro sporta skolotāja norādījumus 	<ul style="list-style-type: none"> • Personīgās lietas uzglabā tikai ģērbtuvē • Pēc stundas paņem līdzi visas savas lietas • Izturies saudzīgi pret sporta inventāru 	<ul style="list-style-type: none"> • Pret visiem komandas un klasesbiedriem izturies pieklājīgi un ar cieņu. • Sacensībās ievēro komandas intereses
<i>Tualete</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Tualeti lieto savām vajadzībām, saudzējot inventāru. 	<ul style="list-style-type: none"> • Sarunām un rotaļām izmanto citas skolas telpas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ievēro skolasbiedru privātumu.

Materiālu sagatavoja: Dr. psych. Baiba Martinsone, Dr. paed. Dita Nīmante, Dr. paed. Linda Daniela

Materiāla izmantošanas gadījumā atsaucē uz projektu un autoriem obligāti!

Telpa / Vieta	Drošība	Atbildība	Cieņa
	<ul style="list-style-type: none"> • Pēc tualetes lietošanas nospied ūdens pogu. • Pēc tualetes lietošanas ar ziepēm nomazgā rokas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Tualetes papīru, roku dvieļus un ziepes izmanto tik, cik nepieciešams. • Aiz sevis atstāj tīrību un kārtību. 	
<i>Skolas teritorija</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Ienāc un izej no skolas tikai pa atvērtiem vārtiem. • Velosipēdu vai motorrolleri skolas teritorijā iestum un novieto tam paredzētajā vietā. • Esot pagalmā, nokāp no skrituļdēļa. 	<ul style="list-style-type: none"> • Palīdzī uzskatī skolas teritoriju. • Soliņus izmanto tikai sēdēšanai. • Saudzē apstādījumus, puķes, strūklaku. • Atturi skolasbiedrus no kāpšanas strūklakā. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ienākot skolas teritorijā, sasveicinies. • Aiz sevis atstāj tīrību un kārtību.
<i>Ekskursijā</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Ievēro klases audzinātāja vai cita pavadošā pieauguša cilvēka norādījumus. • Vienmēr prasi atļauju savam klases audzinātājam. • Ievēro ceļu satiksmes noteikumus. • Izvairies aiztikt priekšmetus, kas var radīt draudus tavai veselībai (piem., elektrovadus vai stabus, viegli uzliesmojošas vielas, utml.) • Ievēro ugunsdrošību, dedzinot ugunsurus vai atrodies to tuvumā. • Tuvoties ūdenstilpnēm un peldēties drīkstī tikai pieauguša cilvēka uzraudzībā • Transportā sēdi savā vietā un bez vajadzības izvairies pa to pārvietoties. • Aizliegts lietot un atrasties apreibinošu 	<ul style="list-style-type: none"> • Apģērbu un apavus izvēlies piemērotus laika apstākļiem un ekskursijas maršrutam. • Saudzē dabu, dabas objektus un vēsturiskoas pieminekļus. • Sakop vietu, kurā uzturies. • Atturi skolas biedrus no nepārdomātas un pārgalvīgas rīcības. • Informē klases audzinātāju par ārkārtas situācijas rašanos. (trauma, savainojumi, utml.) • Izkāpjot no transporta, paņem savas personīgās mantas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ierodies savlaicīgi norunātajā tikšanās vietā. • Transportā izvairies taisīt lieku troksni (runāt skaļi, skaļi klausīties mūziku, u.c.). • Transportā uzvedies atbilstoši sabiedrībā pieņemtajām normām. • Rūpējies par kārtību vietās, kurās apstājaties un atstāj aiz sevis tīrību.

Materiālu sagatavoja: Dr. psych. Baiba Martinsone, Dr. paed. Dita Nīmante, Dr. paed. Linda Daniela

Materiāla izmantošanas gadījumā atsaucē uz projektu un autoriem obligāta!

Telpa / Vieta	Drošība	Atbildība	Cieņa
	vielu ietekmē. • Aizliegts smēķēt.		
<i>Skolas bibliotēka</i>	• Pa kāpnēm uz bibliotēku un bibliotēkā pārvietojies mierīgi.	• Sarunājies klusu. • Pret grāmatām izturies saudzīgi. • Salabo saplīsušo grāmatu. • datorus lieto tikai ar bibliotekāru atļauju. • Virsdrēbes un somu novieto uz pakaramā pie ieejas. • Bibliotēkā ienāc bez ēdiena un dzērieniem.	• Ienākot sasveicinies, izejot atvadies. • Nododot un saņemot grāmatu, ievēro pieklājību. • Izslēdz skaņu mobīlajam telefonam.
<i>Pagarinātajā dienas grupā / pēc stundām</i>	• Pēc stundām dodies uz pagarinātās dienas grupu. • Piesakies pie skolotāja, ja dodies ārpus telpas. • Pastaigas laikā atrodies tikai skolotāja norādītajā vietā. • Pasaki skolotājam, kad dodies mājās.	• Savlaicīgi informē skolotāju, ja grupu neapmeklēsi. • Informē skolotāju par pulciņiem un citām noprārbībām. • Uzturi tīru un kārtīgu savu darba vietu.	• Sasveicinies ar grupas skolotāju. • Uzklauti un izpildi skolotāja norādes. • Mājasdarbu sagatavošanas laikā ievēro klusumu. • Esi pieklājīgs pret saviem grupasbiedriem un skolotāju. • Atvadies no skolotāja un grupasbiedriem, kad dodies mājās.
<i>Darbs ar IT u.c. tehniku</i>	• Vienmēr ievēro drošības noteikumus. • Ziņo skolotājam vai citam darbiniekam, ja tehnika bojāta.	• Datorus izmanto tikai mācību mērķiem. • Izmanto tikai skolēniem paredzētos datorus un ierīces. • Visas iekārtas izmanto tikai ar atļauju un skolotāja dotā uzdevuma veikšanai.	• Sazinoties ar internetā, esi pieklājīgs, izturies ar cieņu.

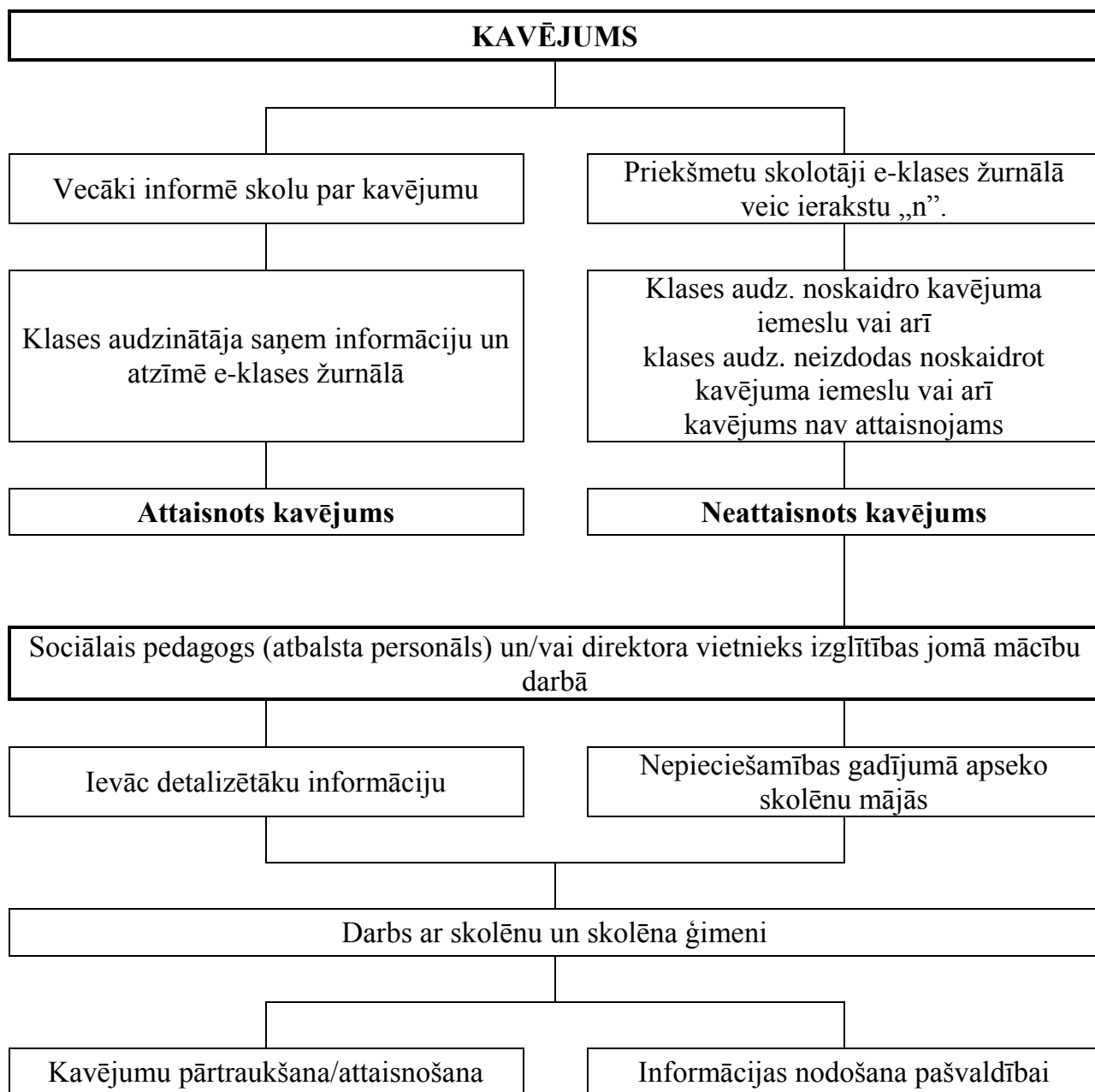
Direktore

I. Bergmane

Materiālu sagatavoja: Dr. psych. Baiba Martinsone, Dr. paed. Dita Nīmante, Dr. paed. Linda Daniela

Materiāla izmantošanas gadījumā atsaucē uz projektu un autoriem obligāti!

Rīcības shēma skolēnu mācību stundu kavējumu novēršanai



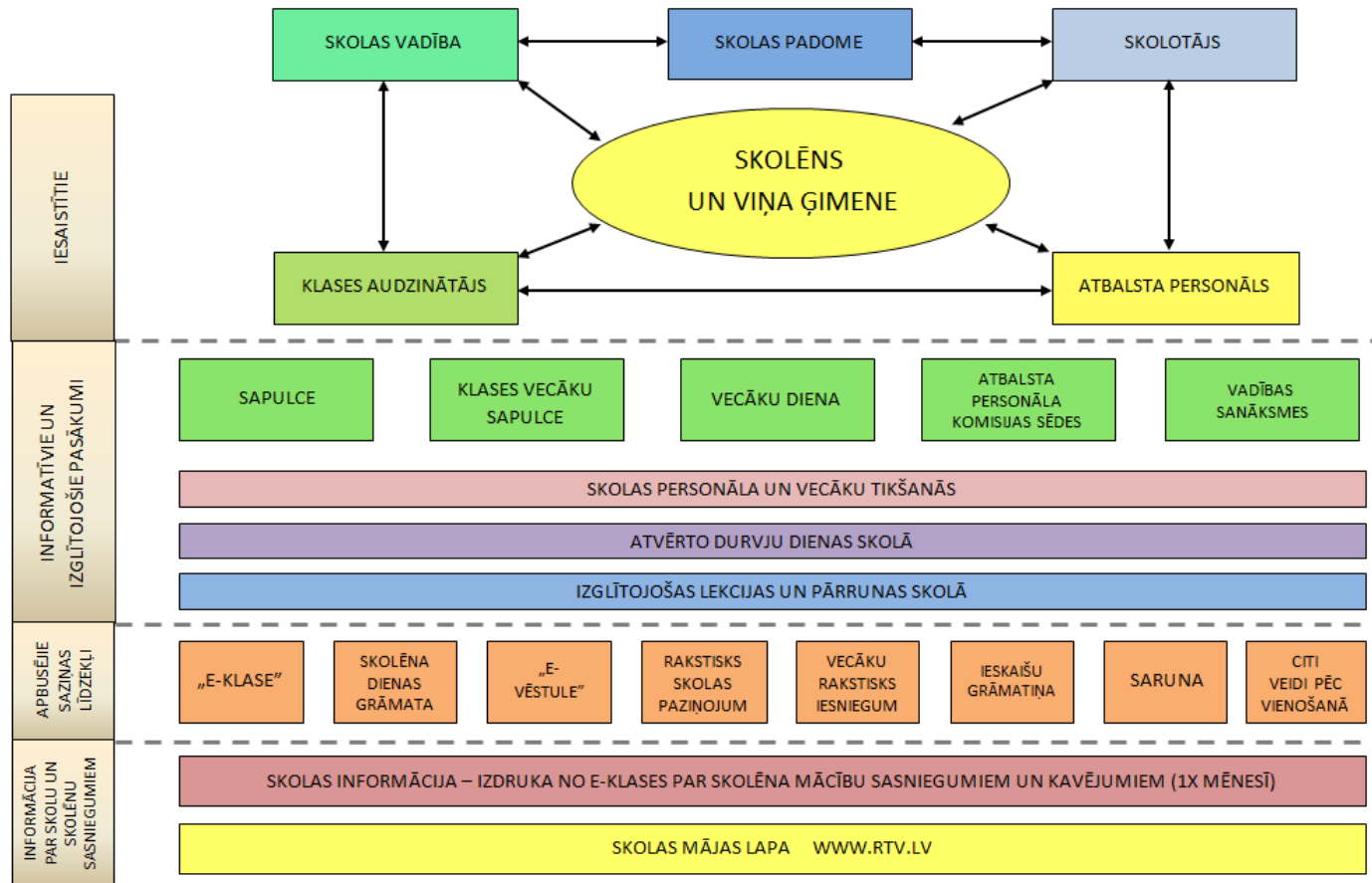
Direktore

I. Bergmane

Lāce 29283079

12. pielikums
 Rīgas Teikas vidusskolas
 28.08.2014. iekšējiem noteikumiem
 Nr. VST-14-5-nts

Skolas un ģimenes informācijas apmaiņas shēma



Direktore
 Priedīte 67552897

I. Bergmane